

# CONTENTS

---

## 第1章 歯周病の分類と疫学

- 001 歯周炎分類の新国際基準とは？ ..... 010
- 002 急速破壊性（侵襲型）歯周炎は  
どのくらいの速さで進行するのか？ ..... 014
- 003 スウェーデンにおいて、  
歯周疾患の罹患状況はどう変化しているか？ ..... 018

## 第2章 歯周病の検査

- 004 歯周病学研究における血液検査データの意味は？ ..... 024
- 005 *A. actinomycetemcomitans* や *P. gingivalis* は、  
急速破壊性歯周炎や慢性歯周炎と関連がない？ ..... 028
- 006 進行した歯周炎患者の  
プロービングにおける表面麻酔の効果は？ ..... 032
- 007 歯周病セルフチェックの有効性は？ ..... 036

## 第3章 モチベーション

- 008 歯周治療におけるモチベーションの重要性は？ ..... 042
- 009 歯周治療において、動機づけ面接は持続的効果がある？ ..... 046
- 010 「リスクコミュニケーション」を歯周治療に導入すると効果的？ ... 050

## 第4章 機械的プラークコントロール

- 011 プラークの染め出しは臨床的に意義があるのか？ ..... 056

---

<b>012</b>	ブラッシングは、舌側から磨いたほうが効果が高まる？ ……………	060
<b>013</b>	ブラッシングの回数は予後と関係する？ ……………	064
<b>014</b>	プラークコントロールは、どのくらいの間隔で行えばよい？ ……………	068
<b>015</b>	「食後30分は歯を磨かないほうがよい」を検証する ……………	072
<b>016</b>	歯ブラシの毛の硬さは、歯肉の外傷にどれだけ影響するか？ ……	076
<b>017</b>	ブラッシング時、最初にデンタルフロスを使ったほうがよい？ ……	080
<b>018</b>	シングルタフトブラシの効果は？ ……………	084
<b>019</b>	歯間部の清掃の頻度はどれだけ重要？ ……………	086
<b>020</b>	歯間ブラシは円錐型と円柱型のどちらが効果的？ ……………	090
<b>021</b>	ラバー製の歯間ブラシの有効性は？ ……………	094
<b>022</b>	歯間ブラシまたは口腔洗浄機の補助的使用は、 歯周炎再発防止に効果的か？ ……………	098
<b>023</b>	電動歯ブラシの長期使用効果は？ ……………	102
<b>024</b>	歯周外科手術後の創傷治癒の促進に、 音波式電動歯ブラシは有効か？ ……………	106
<b>025</b>	舌清掃は口臭に効果的か？ ……………	110
<b>026</b>	矯正治療装置が装着されている場合に有効な 口腔衛生法のプロトコールとは？ ……………	112
<b>027</b>	シングルタフトブラシは、 矯正治療中の患者の口腔清掃に有効か？ ……………	116

## 第5章 化学的プラークコントロール

<b>028</b>	歯磨剤の使用により、 プラークコントロールの効果は上がる？ ……………	122
<b>029</b>	歯磨剤の「泡立ち」には、どのような効果があるのか？ ……	126

<b>030</b>	補助的な化学的プラークコントロールのうち、 どれが歯肉炎に効果的か？ ——システムティックレビューとネットワークメタアナリシス ……………	130
<b>031</b>	クロルヘキシジンと塩化セチルピリジニウムの新たな処方 ……………	134
<b>032</b>	クロルヘキシジンとフッ化物配合の洗口剤は、 プラークと歯肉炎を減少させるか？ ……………	138
<b>033</b>	アルコール含有の洗口剤は、ドライマウスを誘発する？ ……………	142
<b>034</b>	ヨーグルトはプラーク中の細菌を減少させる？ ……………	146
<b>035</b>	プロバイオティクスは、 歯肉炎やプラーク形成にどう影響する？ ……………	150
<b>036</b>	歯周炎の治療にプロバイオティクスは効果的？ ……………	154
<b>037</b>	プロバイオティクスのエビデンスは？ ……………	158
<b>038</b>	ビフィズス菌含有のプロバイオティクスは 歯周治療の効果を向上させる？ ……………	162

## 第6章 動的歯周治療

<b>039</b>	最もよいシャープニング方法は？ ……………	168
<b>040</b>	一度に全顎のSRPを行うことは有効なのか？ ……………	172
<b>041</b>	フルマウスディスインフェクションと抗菌療法の効果は 長期間続くのか？ ……………	176
<b>042</b>	抗菌療法の効果は微妙？ ……………	180
<b>043</b>	重度慢性歯周炎に対する アジスロマイシンの臨床的効果は？ ……………	182
<b>044</b>	細菌検査に基づいた抗菌療法は有効？ ……………	186
<b>045</b>	歯周治療における フォトダイナミックセラピーのエビデンスとは？ ……………	190

<b>046</b>	HIV 感染者の歯周炎治療に光線力学療法は有効？	192
<b>047</b>	Nd:YAG レーザーの使用により、 治療直後のアタッチメントロスが防げる？	196
<b>048</b>	歯周基本治療において Er:YAG レーザーと超音波スケーラーはどちらが有効？	200
<b>049</b>	MINST（低侵襲非外科的歯周治療）の長期予後は？	204
<b>050</b>	智歯抜去後の第2大臼歯遠心面に対する 機械的デブリドメントの効果は？	208
<b>051</b>	アスピリンの長期投与により、 喫煙者の歯周治療効果が向上する？	212
<b>052</b>	電子タバコの使用は、 スケーリングの結果に影響を与える？	216

## 第7章 メインテナンス／SPT

<b>053</b>	コンプライアンスの悪い患者に外科的歯周治療を行った後は、 歯周炎の再発が起きやすい？	222
<b>054</b>	動的歯周治療後の長期にわたる SPT が及ぼす影響は？	226
<b>055</b>	メインテナンス患者は、 1日に何度歯を磨けば歯肉の健康を維持できるのか？	230
<b>056</b>	グリシンパウダーを用いたエアージェットの バイオフィルムに対する効果は？	234
<b>057</b>	グリシンパウダーを用いたエアージェットの 臨床的、細菌学的効果は？	236
<b>058</b>	サポータティブペリオドンタルセラピーにおける Er:YAG レーザーの有効性は？	240
<b>059</b>	SPT での洗口剤の使用は有効？	244