

\*本書は、ライフステージごとに、その年代の心身の特徴を歯科医院で働く女性に役立つ内容としてまとめました。内容によっては年代で重なるものもありますが、それぞれを参照しながらお読みください。  
また、社会に出て働き始めた方のために、マナー講座も掲載しました。

## 刊行にあたって …… 3

## 出生～12歳

### 出生～6ヵ月 …… 10

- 先天歯・新生児歯…11
- リガフェーデ病…11
- 上皮真珠…11
- 哺乳障害…12
- 口唇裂・口蓋裂…12

### 6ヵ月～1歳6ヵ月 …… 14

- エプーリス…15
- 癒合歯…15
- 歯磨き開始の時期…16
- 離乳食の開始…16
- 指しゃぶり…18

### 1歳6ヵ月～3歳 …… 22

- 上唇小帯の異常…23
- 舌唇帯の異常…23
- 基底棘…24
- 発育空隙…24
- 哺乳ビンう蝕…25

### 3歳～6歳 …… 28

- 先天性欠如歯…29
- 過剰歯…29
- おやつとの与え方…30
- う蝕のプロセス…30

### 6歳～12歳 …… 35

- 歯肉炎…36
- 中心結節…37
- 予防充填材（フィッシャーシーラント）…38
- 6歳臼歯のブラッシング…38

### 12歳～ …… 39

- 思春期性歯肉炎…40
- 顎関節症…40
- 口内炎…40
- う蝕予防…41

### \* nadeshiko's COLUMN

- [ 離乳食の進め方…20 ]
- [ 1歳6ヵ月健診…26 ]
- [ 3歳児健診…34 ]
- [ 歯列不正について…44 ]

## 思春期

### 思春期の特徴 …… 48

### 思春期に起こりやすい身体的症状 …… 49

- 鉄欠乏性貧血…49
- 起立性調節障害…50
- 摂食障害…52

### 思春期に起こりやすい精神的症状 …… 54

- 恐怖症…54

### 思春期の心の発達 …… 55

- 知的機能の発達…55
- 人との関わり…56
- 自分らしさ…56
- 欲求への対応…57

### 思春期の患者への口腔ケア …… 60

- 思春期の患者へのブラッシング指導…62

### \* nadeshiko's COLUMN

- [ 思春期の患者にどう向き合っていくか…58 ]

## 成人期

### 成人期の特徴 …… 66

### 成人期に起こりやすい女性特有の疾患 …… 66

- 乳がん…66
- 子宮頸がん…69
- 子宮筋腫…71
- 子宮内膜症…73
- 膠原病…75
- 甲状腺の病気…77
- 鉄欠乏性貧血…80
- うつ病…81
- 過敏性腸症候群…84

### 成人期の口腔内の変化と歯科での対応 …… 88

- 二次う蝕…88
- 審美歯科…90
- がん治療患者…93

## 中年期

### 中年期の特徴 …… 96

### 心理的側面 …… 96

- 精神疾患…96

### 身体的側面 …… 100

- 高血圧…100
- 骨粗鬆症…101
- 糖尿病…102
- 心疾患…105
- メタボリックシンドローム…107
- 歯周病と肥満…108

### 中年期の口腔内の変化と歯科での対応 …… 110

- 歯周病…110
- 根面う蝕…115
- 口腔乾燥症…115
- 口臭…118
- インプラント治療…118

## 更年期

### 更年期とは …… 122

- 閉経…122
- プレ更年期…122

### 更年期症状 …… 123

- 更年期症状と更年期障害…123
- 更年期によくみられる症状…123
- 更年期障害の検査・診断…124

#### 更年期に気をつける病気 …… 124

- 骨粗鬆症…124
- 動脈硬化症…128
- 泌尿器系…131
- 生殖系…131
- がん…132

#### 更年期の精神 …… 134

- 更年期のうつ…135

#### 更年期における症状への対応 …… 137

- 更年期障害の治療…138
- 日常の心得…140
- トレーニング…142
- ホルモン補充療法 (HRT) とがん…144

#### 男性更年期障害 …… 146

- 症状・治療…146

#### 更年期の口腔内の変化と歯科での対応 …… 148

- 口腔乾燥・舌痛症…148
- 歯周病…148
- 骨粗鬆症…150
- 疾患別処置時の注意点…156
- 食事指導…159

## 老年期

#### 老年期の特徴 …… 162

#### 老化の性差 …… 162

#### 老年期精神疾患 …… 164

- 認知症…164
- せん妄…165
- うつ病、うつ状態…165

#### 老年期の身体疾患 …… 166

- 脳血管…166
- 神経…168
- 心臓…170
- 呼吸器…171
- 消化器…173
- 泌尿器…177
- 関節・骨…179
- 皮膚…181
- 血液…182
- 内分泌代謝疾患…184
- 水・電解質異常…186
- 感覚器…187

#### 老年期の患者と歯科疾患 …… 190

- 口腔カンジダ症…191
- 口腔乾燥症 (ドライマウス) …192
- 根面う蝕…193
- 補綴物の管理…195
- 味覚障害…196
- 口腔がん…196
- 義歯…199

## 妊娠・出産

#### 女性ホルモンと性周期 …… 202

- 脳から分泌される性腺ホルモン…202
- 卵巣から分泌される性腺ホルモン…202
- 女性の性周期…203
- 更年期と女性ホルモン…205
- 経口避妊薬…206

#### 妊娠の成立 …… 207

- 受精…207
- 妊娠の自覚症状…208
- 妊娠週数の数え方と分娩予定日…208
- 妊娠検査…209
- 妊娠期の分類…209
- 胎児の成長…211
- つわり…211

#### 切迫早産 …… 212

- 切迫早産とは?…213
- 早産が起こる原因…213
- 治療…213

#### 出産 …… 214

- お産のサインと破水…214

#### 産褥期 …… 215

- 子宮の回復…215
- 悪露 (おろ) …215
- 産褥期の感染症…215
- 妊娠中の授乳…216

#### 妊娠と薬 …… 220

- 妊婦に影響のある薬…220
- 胎児に影響のある薬…220

#### 妊娠による口腔内環境の変化 …… 223

- ホルモンによる口腔内の変化…223
- 早産・低体重時のリスク因子…224
- 妊娠性歯肉炎…225
- う蝕…225

#### 妊娠中の歯科治療 …… 228

- 妊娠中の治療体位…229
- 妊娠中のX線撮影…229
- 歯科治療中の妊産婦に使用可能な薬…230
- 妊娠と智歯…231
- プレマタニティ期のメンテナンスの勧め…231
- 妊娠中の歯科医療スタッフへの注意…232

#### \* nadeshiko's COLUMN

[ 妊婦の身体症状…218]

[ 妊婦の生理的貧血と鉄欠乏性貧血…226]

[ 女性スタッフに知ってほしい感染防御…234]

## 食育

#### 食育の大切さ…食育とは …… 238

- 食育基本法…238
- 歯科と食育…238

#### 歯科からのアプローチ …… 239

- 乳児期における食育支援 …240
- 口から食べる準備のための食育支援 …241
- 離乳期の食育支援 …242
- 乳歯の生え方と咀嚼の発達…243

- 乳児期の食育支援 …245
- 学齢期における食育支援…247
- 成人期の食育支援 …249
- 高齢者の食育支援 …250

## 優しく易しいマナー講座

---

言葉遣い …… 252

冠婚葬祭のマナー …… 254

- 葬儀 …254
- 結婚式…260
- 出産祝い …262

- 病気見舞い…263

仕事の取り組み方 …… 265

はがき・封書の知識 …… 275

---

参考文献・資料・Web サイト …… 277

索引 …… 285

(資料ならびに Web サイトの情報は 2012 年 2 月現在のものです。)