



第 I 章 • 山口麻衣 • 椿 知之

患者さんからよく聞かれる Q & A

- ① ホワイトニングとは何ですか?.....010
- ② ホワイトニングは安全ですか? 歯に悪くないですか?.....011
- ③ ホワイトニングはいつごろから行われているのですか?.....012
- ④ どうして歯が白くなるのですか?.....013
- ⑤ ホワイトニングにはどのような方法がありますか?.....014
- ⑥ 何回くらいで白くなりますか?.....018
- ⑦ クリーニングとホワイトニングはどう違うのですか?.....019
- ⑧ ホワイトニングのメリット、デメリットを教えてください.....020
- ⑨ ホワイトニング以外で歯を白くする方法はありますか?.....022
- ⑩ ホワイトニングの料金について教えてください.....024

第 II 章 ● 山口麻衣 ● 椿 知之 ● 永瀬佳奈

術者が知っておきたい Q & A

- ①日本で認可されているホワイトニング材にはどのようなものがありますか?.....026
- ②ホワイトニング前後の歯の色はどのように記録すればよいですか?.....027
- ③補綴物や充填物がある歯の場合、どのように説明したらよいですか?.....028
- ④う蝕がある歯にホワイトニングはできませんか?.....029
- ⑤ホワイトニングの適応症と禁忌症にはどのようなものがありますか?.....030
- ⑥ホームホワイトニングのマウストレーを作製する際のポイントを教えてください.....032
- ⑦高齢の方でもホワイトニングはできますか?.....034
- ⑧ホワイトニング終了の判断基準を教えてください.....035
- ⑨ホームホワイトニングとオフィスホワイトニングをどのように使い分けますか?.....036
- ⑩ホームホワイトニングの効果を最大にするコツを教えてください.....038
- ⑪失活歯と生活歯が混在している場合はどうすればよいですか?.....041
- ⑫オフィスホワイトニングに使用されるライトにはどのようなものがありますか?.....042
- ⑬白くなりやすい歯と白くりにくい歯はありますか?.....044
- ⑭1歯のみを白くしたい場合はどうすればよいですか?.....047
- ⑮テトラサイクリン変色歯を改善する方法はありますか?.....048
- ⑯ホワイトニング材の濃度による効果の違いについて教えてください.....051
- ⑰ホワイトスポットがある患者さんへの対処法を教えてください.....052
- ⑱ブライダルのためのホワイトニングで気をつけることは何ですか?.....055
- ⑲プロフェッショナルケアの方法や使用する製品を教えてください.....056
- ⑳すでに知覚過敏がある患者さんへの施術はどうすればよいですか?.....060

第 III 章 ● 永瀬佳奈

患者さんに伝えたい Q & A

- ①ホワイトニングをどのように患者さんに勧めたらよいですか?.....062
- ②ホワイトニングで期待できる白さはどれくらいですか?.....063
- ③ホワイトニング後に気をつけることは何ですか?.....064
- ④歯に着色しやすい食品・薬品を教えてください.....065
- ⑤歯を白く保つために日常生活で気をつけることは何ですか?.....066
- ⑥セルフケア方法や製品について教えてください.....068
- ⑦重曹や酸で歯を白くする民間療法は効果がありますか?.....071
- ⑧歯の白さを保つためのメンテナンス方法を教えてください.....072
- ⑨市販されている歯磨剤で歯を白くすることはできますか?.....074
- ⑩ホワイトニングは年齢によって効果が違いますか?.....076

第 IV 章 ● 椿 知之

トラブル&リカバリーの Q&A

- ① インフォームド・コンセントはどのように行えばよいですか?.....078
- ② トラブルを避けるためのカウンセリングのポイントを教えてください.....081
- ③ 歯がしみてしまったときの対処法を教えてください.....082
- ④ ホワイトニング後に「すぐ色が戻ってしまった」と言われたらどうすればよいですか?.....084
- ⑤ 歯肉に薬剤が付き白くなってしまったときの対処法を教えてください.....085
- ⑥ 患者さんが希望する白さにならない場合はどうすればよいですか?.....086
- ⑦ ホワイトニング用ライトによるトラブルはありますか?.....087
- ⑧ マルチアーチライトを使いオフィスホワイトニングを行う際の、軟組織保護のコツを教えてください.....088
- ⑨ 歯がまだらになってしまったときはどうすればよいですか?.....091
- ⑩ ホワイトニングの施術以外のクレームにはどのようなものがありますか?.....092

第 V 章 ● 椿 知之

一歩先を行くための Q&A

- ① 日本人に向いているホワイトニングはどのようなものですか?.....094
- ② ホワイトニングコーディネーターとはどのような資格ですか?.....095
- ③ 最新のホワイトニング製品にはどのようなものがありますか?.....096
- ④ ホワイトニングを予防に繋げたいのですが、どのように説明すればよいですか?.....100
- ⑤ エステなどで行うセルフホワイトニングと歯科医院で行うホワイトニングの違いを教えてください.....101
- ⑥ OTCホワイトニングについて教えてください.....102
- ⑦ インターネットで購入した薬剤は安全ですか？ また合法ですか?.....105
- ⑧ いま研究されているホワイトニングにはどのようなものがありますか?.....106
- ⑨ ホワイトニングの情報はどこから入手できますか?.....108
- ⑩ 未来のホワイトニングはどのようにになりますか?.....109