

Contents

開塾にあたって…………… 3

Chapter 1 基礎知識のアップデート

- 1-1 生活歯のホワイトニングの現在…………… 8
- 1-2 ホワイトニングのメカニズム…………… 15
- 1-3 コンサルテーションの重要性…………… 22

Chapter 2 臨床における実践

- 2-1 ホワイトニングの種類と臨床での選択基準…………… 30
- 2-2 ホームホワイトニング製剤の種類と特徴…………… 36
- 2-3 カスタムトレータイプの臨床手順…………… 42
- 2-4 ユニバーサルトレータイプの臨床手順…………… 48
- 2-5 オフィスホワイトニング製剤の種類と特徴…………… 54
- 2-6 オパールエッセンスBOOSTの使用法と臨床評価…………… 60
- 2-7 ホーム・オフィス・デュアルホワイトニングの臨床評価…………… 66
- 2-8 不fast事項の少ないホワイトニングの実際と今後の展望…………… 73

Chapter 3 Q&A

- Q1 ホワイトニングの適応年齢は?..... 82
- Q2 ホワイトニング材の主成分である
過酸化水素の安全性は?..... 84
- Q3 ホームホワイトニング材の適切な濃度は?..... 86
- Q4 ホワイトニング材が歯質に及ぼす影響は?..... 88
- Q5 ホワイトニング材が歯冠修復物に及ぼす影響は?..... 90
- Q6 ホームホワイトニングを効果的に行うポイントは?..... 92
- Q7 オフィスホワイトニングを効果的に行うポイントは?..... 94
- Q8 オフィスホワイトニングにおける光線照射の効果は?..... 96
- Q9 ホワイトニング効果が得られにくい症例とは?..... 98
- Q10 フッ化物の応用はホワイトニング効果を減弱させる?..... 100
- Q11 ホワイトニング中に飲食物の制限は必要か?..... 102
- Q12 酸性飲食物との関連は?..... 104
- Q13 知覚過敏を抑制する歯磨剤の使用は効果がある?..... 106
- Q14 知覚過敏の予防への鎮痛剤の服用は?..... 108
- Q15 ホワイトニング効果はどの程度持続する?..... 110
- Q16 色の後戻りへの対応法は?..... 112
- Q17 最新のホワイトニングシステムの動向は?..... 114