

# CONTENTS



## Chapter 1 歯科と睡眠

008	<b>01</b>	歯科医院と睡眠	藤巻弘太郎
014	<b>02</b>	一般歯科と睡眠	藤巻弘太郎
018	<b>03</b>	矯正歯科と睡眠	夫馬吉啓
024	<b>04</b>	摂食嚥下と睡眠	佐々生康宏
028	<b>05</b>	小児歯科と睡眠	夫馬吉啓
034	<b>06</b>	乳幼児と睡眠	夫馬吉啓
038	<b>07</b>	小児と睡眠	夫馬吉啓
042	<b>08</b>	スポーツ歯科と睡眠	藤巻弘太郎
046	<b>09</b>	ブラキシズムと睡眠	藤巻弘太郎
052	<b>10</b>	無呼吸と睡眠	佐々生康宏
056	<b>11</b>	MFTと睡眠	夫馬吉啓
060	<b>12</b>	X線撮影と睡眠	夫馬吉啓
066	<b>13</b>	気道（上気道）と睡眠	夫馬吉啓
070	<b>14</b>	有病者歯科と睡眠	佐々生康宏
074	<b>15</b>	鼻疾患と睡眠	藤巻弘太郎
078	<b>16</b>	高齢者歯科と睡眠	佐々生康宏

## Chapter 2 身体と睡眠

084	<b>01</b>	栄養と睡眠	藤巻弘太郎
090	<b>02</b>	メンタルと睡眠	藤巻弘太郎

## Chapter 3 スタッフと睡眠

096	<b>01</b>	姿勢と睡眠	藤巻弘太郎
098	<b>02</b>	寝具と睡眠	藤巻弘太郎
102	<b>03</b>	環境と睡眠	藤巻弘太郎
106	<b>04</b>	入浴と睡眠	藤巻弘太郎
108	<b>05</b>	ストレッチと睡眠	藤巻弘太郎
110	<b>06</b>	スタッフと睡眠	藤巻弘太郎

## Chapter 4 歯科医院で睡眠歯科を導入しよう

116	<b>01</b>	歯科医院での睡眠歯科	藤巻弘太郎
124	<b>02</b>	チェアーサイドでの睡眠歯科	藤巻弘太郎
132	<b>03</b>	チェアーサイドでのブラキシズム診療	藤巻弘太郎
142	<b>04</b>	チェアーサイドでの睡眠時無呼吸	佐々生康宏
150	<b>05</b>	医療連携での睡眠歯科	夫馬吉啓

## Chapter 5 睡眠にまつわるQ&A

158	<b>睡眠Q&amp;A</b>	藤巻弘太郎 佐々生康宏 夫馬吉啓
-----	------------------	------------------

