

CONTENTS

1	フレイルとオーラルフレイル	6
2	口腔機能低下症の基礎知識	12
3	口腔機能低下症の精密検査のポイント	18
4	口腔機能の評価方法① 口腔不潔・口腔乾燥	21
5	口腔機能の評価方法② 咬合力低下・舌口唇運動機能・舌圧	27
6	口腔機能の評価方法③ 咀嚼機能・嚥下機能	35

7	口腔機能低下症の管理① 管理計画のプロセスとポイント	42
8	口腔機能低下症の管理② 下位症状別の対応	48
9	口腔機能低下症の管理③ 咀嚼・嚥下機能低下への対応	54
10	チェアサイドでの食生活指導	60
11	事例で考える口腔機能低下症の管理	66
12	行動変容を支援するアプローチ	72