

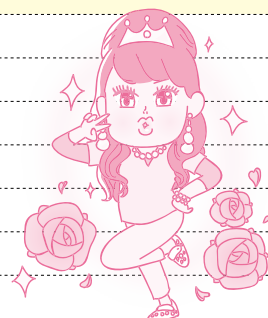
CONTENTS

刊行にあたって

1

第1章 社会人としての基本マナー

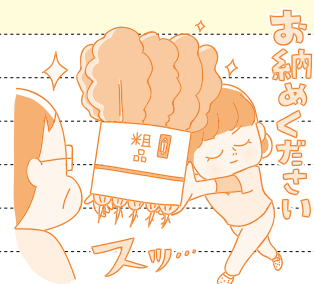
- 10 >>> 1 身だしなみ ① 工作中編
- 12 >>> 2 身だしなみ ② 通勤編
- 14 >>> 3 身だしなみ ③ 姿勢編
- 16 >>> 4 身だしなみ ④ 表情意識編
- 18 >>> 5 あいさつ
- 20 >>> 6 返事
- 22 >>> 7 言葉遣い ① 敬語編
- 24 >>> 8 言葉遣い ② NG編
- 26 >>> 9 言葉遣い ③ 語彙を増やす編
- 28 >>> 10 遅刻ルール
- 30 >>> 11 お休みルール
- 32 >>> 12 お休み翌日ルール
- 34 >>> 13 4Sルールって何?
- 36 >>> 14 守秘義務
- 38 >>> 15 自管理



2

第2章 お仕事の基本マナー

- 42 >>> 1 ほう・れん・そう
- 44 >>> 2 指示の受け方
- 46 >>> 3 わからないままにしない
- 48 >>> 4 質問ルール
- 50 >>> 5 メモ帳の用意
- 52 >>> 6 カメラの活用
- 54 >>> 7 締め切り厳守



3

第3章 コミュニケーションの基本マナー

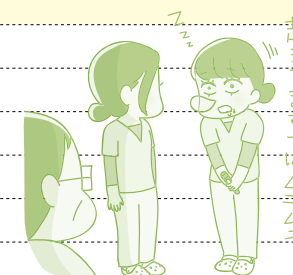
- 58 >>> 1 なかよしが目的ではない
- 60 >>> 2 院長との意思疎通
- 62 >>> 3 先輩との意思疎通
- 64 >>> 4 同期との意思疎通
- 66 >>> 5 後輩との意思疎通
- 68 >>> 6 声に出す
- 70 >>> 7 チームということ
- 72 >>> 8 患者さんとの関係



4

第4章 ステップアップポイント

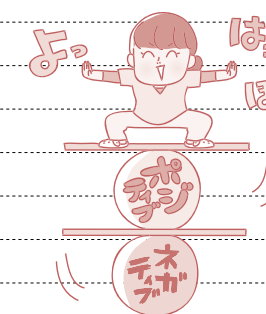
- 76 >>> 1 ミーティング・朝礼・食事会
- 78 >>> 2 レポート
- 80 >>> 3 目標を立てる
- 82 >>> 4 勉強方法
- 84 >>> 5 定期購読誌の活用
- 86 >>> 6 デンタルショー
- 88 >>> 7 インターネットの活用
- 90 >>> 8 勉強会
- 92 >>> 9 知識を得る⇒シェアする



5

第5章 お仕事継続のためのセルフマネジメント

- 96 >>> 1 ポジティブとネガティブ
- 98 >>> 2 ストレスとの付き合い方
- 100 >>> 3 ストレス発散
- 102 >>> 4 自分を大切にする
- 104 >>> 5 家族との距離感
- 106 >>> 6 この先の未来
- 108 >>> 7 違う世界へのドア
- 110 >>> 8 歯科界の入口という意識
- 112 >>> 9 報われないこともある
- 114 >>> 10 働き続けるということ
- 116 >>> 11 大切なのは積み重ね



付録

- 118 >>> 付録1 働いている自院のことがもっとわかるシート
- 120 >>> 付録2 レポートのひな型
- 122 >>> 付録3 自主練目標と振り返りシート
- 124 >>> 付録4 目標カレンダー