

# CONTENTS

002 PROLOGUE え？私が教えるんですか？

008 教えて！  
すぎもとさん!!

COLUMN

016 私どうしたら  
いいですか？

COLUMN

020 教えるひと・教わるひと

## 1 準備が肝心

- 024 01-1 自分の仕事を振り返るところからはじめよう
- 026 01-2 周囲に協力をお願いしておこう
- 028 01-3 院長への報告は事前にアポイントを確保
- 030 01-4 マニュアル・ハウスルールはありますか？
- 032 01-5 リアリティショック！

## 2 新人さんがやってきた！

- 036 02-1 出会いは「演出」
- 038 02-2 最初の1ヵ月！
- 040 02-3 半年後の目標をまず立ててから
- 042 02-4 ほう・れん・そうのタイミング
- 044 02-5 目標は定期的に修正していこう

## 3 教え方にもコツがある

- 048 03-1 デキル子の見学方法
- 050 03-2 メモをチェックせよ
- 052 03-3 流れを教える
- 054 03-4 予習8割
- 056 03-5 オリジナル項目別チェック表



- 058 新人教育はアレに似ている
- 060 「掲示物」を作ろう
- 062 セルフケアグッズを知りつくすために
- 064 言いにくいことを言うときの魔法のコトバ
- 066 レポートはおもてなし料理

## 4 他と比べないという鉄則

- 070 04-1 声かけのタイミング
- 072 04-2 できないことを責めてもしょうがない
- 074 04-3 やれるようになる「方法」を考えてみよう
- 076 04-4 自分の新人のころを話してみよう
- 078 04-5 叱り方にもコツがある

## 5 一人でなんでも抱え込まない

- 082 05-1 自分の指導力のなさに落ち込んだら
- 084 05-2 自分のことでいっぱいいっぱいになったら
- 086 05-3 新人さんやめちゃいました(\*´Д`)
- 088 05-4 たまには外で気分を変えて

## 6 一緒に成長してこよう

- 092 06-1 次のステップは見えていますか？
- 094 06-2 1年経ったら「同志」です
- 096 06-3 お互いの「得意」を探そう
- 098 06-4 チームにはいろんな人がいるほうがよい

新人は先輩を見てる！  
「カタチ」って大事！

老婆心  
ながら

- 102 ♡エプロンのリボン結び
- 104 ♡その下着、透けてない？
- 106 ♡髪のとめ方
- 107 ♡靴下+ナースシューズ

- 108 **EPILOGUE** 全国の院長先生に再び愛を込めて

