

CONTENTS



●まえがき	003
プロローグ 社会生活とスポーツ口腔医学	008
1. 社会とスポーツのかかわり	008
2. 学校・家庭でのスポーツ医学	008
3. 社会のなかでのスポーツ傷害（外傷・障害）	009
4. 顎顔面口腔領域における全身機能とスポーツ傷害との関連性	009
5. スポーツ医学による健康増進	010
6. スポーツ習慣を続けよう	011
7. スポーツ医学の取り組み	
中曽草馬（日本医科大学付属病院 形成外科）	012
第1章 スポーツにおける口腔機能の役割と健康	014
1. 噛む力は体力向上の源である	015
2. 「噛む力」と「スポーツ」	016
3. 健康増進としての噛む力を育てる食べ物の選び方、食べ方	019
4. スポーツにおける健康増進にかかわる問題	026
第2章 スポーツ外傷：軟組織裂傷と歯牙破損・歯牙脱落および顎骨骨折の原因とメカニズム	028
1. 下顎骨の骨折と顎関節症	028
2. スポーツ外傷、とくに軟組織裂傷と歯牙脱落等の発生メカニズム	030
3. 柔道（柔術）における外傷—その原因と予防	034
COLUMN：格闘技柔術における障害予防	043

第3章 口腔組織のスポーツ外傷の応急処置	044
1. 口腔内裂傷における応急処置	044
2. 外傷による歯牙脱臼における応急処置（不完全脱臼）	044
3. 外傷による歯牙亀裂・破損における応急処置	044
4. 歯牙脱落における応急処置	044
5. 顎骨骨折における応急処置	044
第4章 口腔組織のスポーツ外傷の各種治療法	046
1. 口腔内裂傷および血腫（血豆）に対する治療法	046
2. 軟組織損傷における治癒促進および症状軽減のための多血小板血漿製剤（PRP）の応用	046
3. 歯牙脱臼における治療法	048
4. 歯牙破損における治療法	049
5. 歯牙破損における矯正的挺出による治療法	050
6. 顎骨骨折における治療法	050
7. 歯牙脱落における各種欠損補綴（欠損部位を補う）	051
8. インプラント治療で欠損部を補う方法の意義	055
第5章 口腔組織のスポーツ外傷の予防処置：マウスガード等	062
1. マウスガードの種類	062
2. マウスガードの素材と製作方法	062
3. 歯科医院で作る精密カスタムメイドのマウスガード	062
●あとがき	068