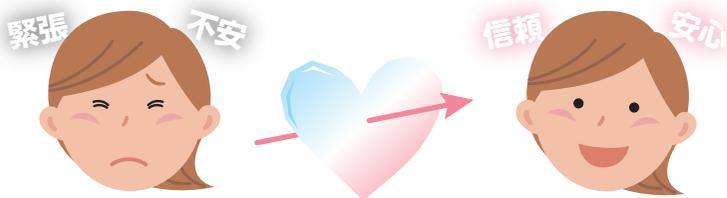




CONTENTS

- 01 コーチングって何？ 6
- 02 コーチングを行う前に知っておきたいこと 8
- 03 ティーチングとコーチングの違い 16
- 04 コーチングに必要な自己基盤力 18
- 05 コーチングに必要なスキル 20
- 06 本音を言える信頼関係を作る 28



07	医療コーチングの手順	33
08	医療コーチングの実践例	39
09	小さな目標から始めよう	44
10	視点を変える	45
11	マイナスな習慣を変える3つの方法	46

