

# Chapter 1

## 口腔機能を知り、育む

### 7

- 01 院内ストーカーになることが  
「口腔機能を診る」への第一歩 ..... 8
- 02 乳児の口腔を知り、0歳から歯科保健指導を ..... 14
- 03 親子のスキンシップが口を育てる第一歩！ ..... 22
- 04 口を育てることが“鼻呼吸”への近道 ..... 28
- 05 ポカン口からキリリ口に！  
状態に合わせたトレーニングで、口唇閉鎖を促そう… 34
  
- 06 正しい発音や姿勢は、  
口腔機能の観点からも重要！ ..... 46
- 07 正しい知識で大人も子どもも口臭予防！ ..... 56
- 08 口腔筋機能療法装置でよりよい顔貌形成を！ ..... 62
- 09 悪習癖を意識させて、歯列の改善を図る ..... 68
- 10 開口癖による上顎前突を  
口腔筋機能療法装置で改善！ ..... 74

## Chapter 2

### 口腔機能を高める！ おすすめ食育レシピ集

82

切り干し大根入りハンバーグ	84
高野豆腐の射込み煮	85
にんじんしりしり（すりすり）	86
豆もやしのごま和え	87
じゃがいもと豆のしょうゆマヨ和え	88
切り干し大根の甘酢漬	89
根菜の白和え	90
トマトと押麦とひじきのジンジャーサラダ	91
豆と玉ねぎのサラダ	92
れんこんサラダ	93
根菜のみそ汁	94
アーモンドちんすこう	95