

刊行にあたって

約1年前、「口腔機能を指導する側のガイドブックがほしい」という現場の要望に応えるかたちで『実践！ 離乳食・幼児食指導のビジュアルガイドブック “食”のつまずきの原因・対処法がすぐわかる！』を発刊いたしました。

刊行後、おかげさまでたくさんの方から好評をいただきました。一方で、初めて口腔機能育成指導を行う方々にとってはハードルが高く、「保護者からいろいろな質問を受けても、どのように答えてよいかわからない」、「そもそも、どのようにして、いつからアプローチしていけばよいかわからない」などのご意見も多くいただきました。

そこで、そのような声に応えるかたちで、本書『完全攻略！ 離乳食・幼児食指導 Q&A よくある疑問に管理栄養士とズバリ回答』を上梓いたしました。本書は、これから口腔機能育成指導に携わりたい方、口腔機能育成指導に悩む方に向けて、『実践！ 離乳食・幼児食指導のビジュアルガイドブック』をさらに活用したい方の“副読本”として、口腔機能育成指導について筆者によく尋ねられる質問を Q&A 形式でまとめております。

また、本書では管理栄養士からのアドバイスも載せ、栄養学の観点も盛り込みました。私たち歯科医療従事者の目が届かなかったこと、説明しにくかったことなどがしっかり補われた内容に仕上がっています。まるで、管理栄養士が側で協働してくれているかのような、心強さを感じてもらえるでしょう。

乳幼児期からの口腔機能育成は、成人後の QOL の向上に非常に重要です。それは歯科が中心となり、離乳食期・幼児食期からアプローチしていくべき分野であり、歯科医療の裾野を広げることに繋がると考えます。子どもの未来に繋がる「口腔機能育成指導」を目指しましょう！

2025 年 11 月
外木徳子