

## 1 章 TCH 入門編 TCHの基本を学ぼう

8

01 1日の歯の接触時間は？

14

02 生体組織の許容量を超える力って？

19

03 ブラキシズムは「睡眠時」と「覚醒時」で分けられる？

26

04 TCH が口腔に及ぼす影響

35

05 TCH の分類って？

43

06 この口腔内、もしかして TCH？ 硬組織編①

50

07 この口腔内、もしかして TCH？ 硬組織編②

57

08 この口腔内、もしかして TCH？ 軟組織編

63

09 TCH の是正指導 コミュニケーション編

68

10 TCH の是正指導 動機づけ編

74

11 TCH の是正指導 実践編①

79

12 TCHの是正指導 実践編②

92

13 ライフスタイルによるTCHの原因

98

14 TCHの診断ポイント

107

15 TCHのエビデンス

## 2章 TCH 応用編 TCHと全身の健康

116

01 TCHと筋肉の関係って？

125

02 TCHと栄養の関係って？

136

参考 正常像

- 骨隆起（外骨症）
- 修復物表面の変化
- 圧痕
- 楔状欠損（WSD）
- エナメルチップ／クラック
- 歯肉変色／歯肉裂開（クレフト）
- 咬耗、ファセット
- 破折

巻末  
付録