

CONTENTS

6

01 1日の歯の接触時間は？

12

02 生体組織の許容量を超えるかって？

16

03 ブラキシズムは「睡眠時」と「覚醒時」で分けられる？

22

04 TCHが口腔に及ぼす影響

30

05 TCHの分類って？

38

06 この口腔内、もしかしてTCH？ 硬組織編①

45

07 この口腔内、もしかしてTCH？ 硬組織編②

52

08 この口腔内、もしかしてTCH？ 軟組織編

58

09 TCHの是正指導 コミュニケーション編

63

10 TCH の是正指導 動機づけ編

69

11 TCH の是正指導 実践編①

74

12 TCH の是正指導 実践編②

87

13 ライフスタイルによる TCH の原因

93

14 TCH の診断ポイント

102

15 TCH のエビデンス

112

参考 正常像

- 骨隆起（外骨症）
- 楔状欠損（WSD）
- 咬耗、ファセット
- 修復物表面の変化
- エナメルチップ／クラック
- 破折
- 圧痕
- 歯肉変色／歯肉裂開（クレフト）

巻末
付録