



はじめに

近年、TCH（上下歯列接触癖）は歯科医師や歯科衛生士、そして患者さんからの注目度も急速に高まっています。実際、私たちが主催しているTCHセミナーも、毎回多くの方に参加いただいています。

しかし、TCH自体が新しい概念のためか、残念ながら情報が錯綜して「あいまいな情報」も多く、「間違った認識」が広まっていることを実感しています。また、正しい情報も歯科医師向けのやや難しい内容の記事や書籍が多く、臨床の場で実際に患者さんと対峙する歯科衛生士向けの記事や書籍が少ないとも感じています。

そこで、私たちは歯科衛生士向けの月刊DHstyleで連載を開始し、2017年1月号から2018年3月号までの掲載分を加筆・修正してまとめたものが本書です。連載は当初1年間の予定でしたが、連載中に読者からのご意見やご質問が多く寄せられたため、3ヵ月延長しました。歯科衛生士の方々にもTCHに興味をもち、正しい知識を身につけてもらうために、連載では会話形式で記事を展開し、書籍化にあたっても同様の体裁を採用しました。

本書では、TCHの基本的な考え方から、実際に臨床でどのように説明するとよいかまで、できるだけ平易な言葉を用いるように意識しました。TCHについてもっと詳しく知りたい方は、各項目の参考文献などを参照することをお勧めします。

また、巻末にはTCHの具体的な症状例を患者さんに見せられる説明シートをする付録として収載しています。ミシン目に沿って切り取れますので、ぜひ日常のTCH是正指導時にご活用ください。

2018年5月
櫻井善明 林智恵子