

目次

序論	「飲み込みにくい」、「むせる」はなぜ起こる？ 中年期からのむせ	8
01	摂食嚥下と口腔から咽頭の解剖	20
02	「むせ」のメカニズム	26
03	喉（咽頭・喉頭）の構造に注目	34
04	歯の影響による口腔機能低下	40
05	舌など軟組織の影響	48
06	舌の機能低下	54
07	早食い・詰め込み食べなどの問題	62
08	口腔機能発達不全症との関連	68
09	口腔機能低下症	73
10	喘息や呼吸器疾患など、呼吸器の影響	78
11	食道期における嚥下障害	84
12	神経変性疾患の口腔症状を知る	90
13	高齢者とむせ	93
Column 01	高齢者の咀嚼と動きのコントロール力	25
Column 02	簡便なスクリーニングツールである 「さきいか移送試験」とは？	39
Column 03	咀嚼に重要な舌の役割 ——その補綴治療、本当に効果ありますか？	61
Column 04	舌の力をより強くするには？	89
付録	「むせ」に対するトレーニング一覧	99