

もくじ

はじめに	3
------------	---

第1章

お口に関する 意識調査	7
----------------------	---

Q みなさんの悩みはどこにある?	8
• 歯のホワイトニングに関する意識調査(2024)	10
Q 歯を白くするには、どんな方法・種類がある?	16

第2章

エピソードで読む ホワイトニングQ&A	21
------------------------------	----

Q1 ホワイトニングをすると 「人生が変わる」ってほんと?	22
Q2 ホワイトニングは「歯を白くするだけ?」	26
Q3 ホワイトニングは何歳からできるの?	32
Q4 高齢でも歯は白くなるの?	36
COLUMN 最近の歯周病治療について	38
COLUMN オーラルフレイルって知っていますか?	38
Q5 飲食物による歯の変色は白くできるの?	40
COLUMN 歯の詰め物や被せ物、 差し歯や入れ歯は白くなりません	44
Q6 エステやカフェでもホワイトニングができるの?	46
Q7 ホワイトニングにはどのくらいの費用がかかるの?	50
COLUMN ホワイトニングは個別対応の時代	54



第3章

「ホワイトニング(漂白)」の科学的根拠…………… 55

- 「変色」と「ホワイトニング(漂白)」の科学的根拠 …… 56
- 株式会社ジーシーに聞く！
ホワイトニングに特化した薬用歯みがき剤
「ルシェロ 歯みがきペーストホワイト」の効果！…………… 64

第4章

お口にかかわる「最新」の話題…………… 69

- 「歯周病」を知る！…………… 70
- 歯科治療機器の「いま」を知る！…………… 78
- 年代別「お口のリスク」の紹介！…………… 84

おわりに…………… 92

memo…………… 94

広告(株式会社ジーシー)…………… 98

