

はじめに

本書を手にとっていただき、ありがとうございます。
きっとあなたは、ご自身の歯の色について、何らかの
悩みを持っているのではないのでしょうか？ それとも
ホワイトニングに興味があるのでしょうか？ そんな
あなたは、インターネットで「ホワイトニング」と
検索し、たくさんの情報に混乱しているのではない
のでしょうか？

本書は、学会で認められた研究や事実を中心に、
歯科医院（歯科医療機関）で行われている「医療ホワ
イトニング」についてわかりやすく紹介しています。
さらに、ホワイトニングを実際に体験した方々のエピ
ソードに触れながら、その詳細を知ることができる
ことでしょう。

それでは、私、ばんだ先生と一緒に「ホワイトニング」
について学び、あなたの疑問や悩みを解決しましょう！