



Introduction

- 1 なぜライフステージに沿った対応が必要なのか…………… 8
- 2 ライフステージに沿ったフッ化物局所応用…………… 14
- 3 甘味料との付き合い方・キシリトールの活用…………… 20



幼児期・学齢期

- 1 幼児期・学齢期のプラークコントロール
 - ①セルフケア…………… 28
- 2 幼児期・学齢期のプラークコントロール
 - ②プロフェッショナルケア…………… 36
- 3 口腔育成
 - ①乳歯…………… 42
- 4 口腔育成
 - ②乳歯と永久歯の交換期から完成期…………… 46
- 5 口腔の発育——歯齢でみる乳幼児の食育指導…………… 52
- 6 当院の小学校での歯科保健指導の取り組み…………… 58



成人期

- 1 成人のプラークコントロール
 - ①プロフェッショナルケアの秘訣…………… 66
- 2 成人のプラークコントロール
 - ②唾液検査・位相差顕微鏡の活用…………… 72
- 3 成人のプラークコントロール
 - ③適切なセルフケア習得のために…………… 76
- 4 全身疾患と口腔衛生の関連——私の職場の取り組み…………… 80
- 5 歯科予防と禁煙の重要性…………… 86
- 6 生活習慣病の予防——数値を読める歯科衛生士に…………… 92
- 7 ライフスタイルに起因する酸蝕…………… 99



高齢期

- 1 加齢に伴う心身機能の変化…………… 108
- 2 加齢に伴う口腔の変化…………… 114
- 3 口腔機能評価…………… 120
- 4 口腔機能トレーニング…………… 126
- 5 高齢期におけるセルフケアの重要性…………… 130
- 6 ドライマウスへの対応…………… 132

7	歯根面のセルフケア	138
8	義歯のケア	144
9	自立高齢者のプロフェッショナルケア	150
10	要介護者の口腔ケア	154
11	多職種連携の重要性	160



トピック

1	子どもの歯の健康を守る行政の取り組み	168
2	子どもに楽しく通ってもらうためのアイデア	170
3	メディカルアロマ	173
4	サプリメント	176
5	QOD (Quality of Death) 死因から紐解く健康寿命延伸のコツ	179
6	受付業務から見たこと	182
7	ベテランになって思うリコール継続の大切さ	184
8	歯科衛生士へのエール	186
9	これからの歯科衛生士に必要な学び	188
10	一生涯輝き続ける歯科衛生士の育成	190