

CONTENTS

刊行にあたって

① 口腔リハビリ 自分でやってみよう&一緒にやってみよう

3	口腔の協調した運動を引き出すために、顔の動きをつくりましょう 顔の体操No.1
4	食べ物を取り込む口をつくりましょう 顔の体操No.2
5	話す、飲食、歌うをスムーズに行うために、頬の筋肉をゆるめましょう 1.指で、ほっぺの筋肉をつまみ上げる
6	話す、飲食、歌うをスムーズに行うために、頬の筋肉をゆるめましょう 2.ほっぺの筋肉を押し上げる
7	話す、飲食、歌うをスムーズに行うために、頬の筋肉をゆるめましょう 3.ほっぺのみぞに指を入れ、筋肉を押し上げる
8	話す、飲食、歌うをスムーズに行うために、頬の筋肉をゆるめましょう 4.全体を軽く押し上げる
9	話す、飲食、歌うをスムーズに行うために、頬の筋肉をゆるめましょう 5.ほおづえをつく
10	さあ、頬の筋肉がゆるみました! 話す、飲食、歌うが上手になります 6.さあ百面相しましょう!
11	飲み物、食べ物を嚥下しやすい運動をしましょう 百面相かるた1
12	涎が垂れないよう、口から飲食物がこぼれ落ちないよう、口唇と頬筋に力をつけましょう 百面相かるた2
13	頬筋に力をつけ、飲食物を口腔内で保持できるようにしましょう ブクブクすごろく
14	口唇をしっかり閉じられるようにしましょう 小とりのくち
15	口唇の周囲筋全体に力と動きをつけましょう 風船のほっぺ
16	飲み込む力をつけましょう ゆびとほっぺ・くちびるのひっぱりっこ
17	飲食物を口腔内に保ち、口腔内圧を高め、嚥下力をつけましょう1 口の体操 うー
18	飲食物を口腔内に保ち、口腔内圧を高め、嚥下力をつけましょう2 うーの口をつくれない人のために1
19	飲食物を口腔内に保ち、口腔内圧を高め、嚥下力をつけましょう3 うーの口をつくれない人のために2
20	飲食物を口腔内に保ち、口腔内圧を高め、嚥下力をつけましょう4 うーの口をつくりましょう
21	頬筋と口唇に力をつけ、上手に飲み込む力をつけましょう1 口の体操 いー
22	頬筋と口唇に力をつけ、上手に飲み込む力をつけましょう2 いーの口をつくりましょう
23	咽頭に柔軟な動きと筋力をつけ、嚥下力を高めましょう 口の体操 あ〜
24	誤嚥しないように準備しましょう 口の体操 うん
25	うなずいてしっかり嚥下しましょう 口の体操 ごくん

② 口腔ケア くるリーナブラシシリーズの使用法

26	くるリーナブラシシリーズの操作法 その前に 1.保湿剤を手の甲に出し指につける
27	くるリーナブラシシリーズの操作法 その前に 2.保湿剤を口の中全体に塗布する
28	くるリーナブラシシリーズの操作法 その前に 3.保湿剤を上顎と舌に塗布する
29	くるリーナブラシシリーズの操作法 1.口の中にブラシを入れる
30	くるリーナブラシシリーズの操作法 2.口の中の右の頬を刺激し、汚れを取る
31	くるリーナブラシシリーズの操作法 3.上唇と歯茎の間の汚れを取る
32	くるリーナブラシシリーズの操作法 4.下唇と歯茎の間も汚れを取り、仕上げは…
33	くるリーナブラシシリーズの操作法 5.舌を清掃するための準備I:指で保湿剤をつける
34	くるリーナブラシシリーズの操作法 6.舌を清掃するための準備II:くるリーナブラシで保湿剤をつける
35	くるリーナブラシシリーズの操作法 7.舌の上を清掃する
36	くるリーナブラシシリーズの操作法 8.舌の脇・先端・裏を清掃する
37	くるリーナブラシシリーズの使い方ポイント 1.口腔内にブラシを斜めに入れる
38	くるリーナブラシシリーズの使い方ポイント 2.頬筋に沿わせるように、ソフトタッチでストレッチする!

③ 口腔リハビリ&口腔ケア 事例編

39	くるリーナブラシシリーズを使った口腔ケア
40	乾燥した口腔内の口腔ケア1
41	乾燥した口腔内の口腔ケア2
42	協調運動をコントロールできるようにするために、表情筋をマッサージして、口腔周囲筋群に動きと筋力をつけましょう
43	開口困難な方へのストレッチ
44	モアブラシを使用した開口困難な方へのアプローチ
45	残存歯があり、開口困難な方へのくるリーナブラシシリーズを使用したアプローチ
46	舌の筋を強化することで動きを柔軟にし、食べ物をよく噛み、唾液と混ぜて飲み込みやすい形にする力を高める1
47	舌の筋を強化することで動きを柔軟に、食べ物をよく噛み、唾液と混ぜて飲み込みやすい形にする力を高める2
48	棒付きキャンディー、笛、シャボン玉を使って口腔リハビリ