

	監修のことば 森本俊文 大阪大学名誉教授	3
	全身機能と口腔生理	
01	どうして咀嚼が脳を活性化するのだろうか？ 小野塚 實 神奈川歯科大学	8
02	どうして咀嚼が認知症の予防に有効なのだろうか？ 小野塚 實 神奈川歯科大学	12
03	どうして肝臓の悪い人の抜歯は注意しなければならないのだろうか？ 前島信也 松本歯科大学	16
04	どうして口腔の状態から全身疾患を知ることができるのだろうか？ 佐藤 晶 前島信也 松本歯科大学	20
05	どうして食品は便として排出されるのだろうか？——どこまでが“食品”でどこからが“便”なのか 前島信也 松本歯科大学	24
	COLUMN 胃食道逆流症	28
	前島信也 松本歯科大学	
	味覚と嗅覚	
06	どうしていろいろな味の違いを感じられるのだろうか？ 山本 隆 畿央大学	30
07	どうして歯を磨いた直後に飲み物の味が変わるのだろうか？ 山本 隆 畿央大学	34
08	どうして鼻づまりのときは味が感じられないのだろうか？ 山本 隆 畿央大学	36
09	どうして口は1つなのに鼻の孔は2つあるのだろうか？ 森本俊文 大阪大学名誉教授 加藤隆史 大阪大学大学院	40
	COLUMN 神経伝達物質	44
	岩田幸一 日本大学歯学部	
	口腔感覚	
10	どうして口は熱いものに強いのだろうか？——猫舌とそうでないヒトはいるのか 増田裕次 奥村雅代 松本歯科大学	46
11	どうして熱いものを食べても「のどもと過ぎれば熱くない」のだろうか？ 増田裕次 松本歯科大学	50
	COLUMN 要介護者への口腔ケアのポイント	54
	井上 誠 新潟大学大学院	
	口腔、咽頭、喉頭の運動	
12	どうして歯ぎしりする人としらない人がいるのだろうか？ 加藤隆史 吉田 篤 大阪大学大学院 増田裕次 松本歯科大学 森本俊文 大阪大学名誉教授	56
13	どうして咬耗しても咀嚼に障害が生じないのだろうか？ 森本俊文 大阪大学名誉教授 野首孝祠 大阪大学特任教授 小野高裕 大阪大学大学院	60
14	どうしてボーッとしていると口が開いてくるのだろうか？ 森本俊文 大阪大学名誉教授 増田裕次 松本歯科大学 加藤隆史 大阪大学大学院	62
15	どうしてあくびが出るのだろうか？ 加藤隆史 吉田 篤 大阪大学大学院	66
16	どうして口を大きく開け続けることができないのだろうか？ 森本俊文 大阪大学名誉教授	70

17	どうしてのどがはれると声がかすれるのだろう？	74
	舘村 卓 大阪大学大学院	
18	どうして「おえっ」となりやすい人でも食物は飲み込めるのだろう？	76
	井上 誠 新潟大学大学院	
	COLUMN 筋線維の種類	73
	森本俊文 大阪大学名誉教授	
	加齢変化と口腔生理	
19	どうして歯の本数は決まっており生え変わるのだろう？	82
	脇坂 聡 大阪大学大学院	
20	どうして赤ん坊は涎が多いのだろう？	86
	松尾龍二 岡山大学大学院	
21	どうして年齢とともに唾液が少なくなるのだろう？	90
	松尾龍二 岡山大学大学院	
22	どうして高齢者には口腔ケアが必要なのだろう？	94
	井上 誠 新潟大学大学院	
23	どうして無歯顎者の舌は経年的に肥大傾向にあるのだろう？	96
	脇坂 聡 大阪大学大学院	
	臨床歯科と口腔生理	
	● 歯周病	
24	どうしてう蝕や歯周病のなりやすさと唾液の性質は関係があるのだろう？	100
	松尾龍二 岡山大学大学院	
25	どうして歯石のような硬いものができるのだろう？	104
	武藤昭紀 吉成伸夫 松本歯科大学	
26	どうして糖尿病（歯周病）の人は歯周病（糖尿病）になりやすいのだろう？	108
	吉成伸夫 高橋美穂 松本歯科大学	
27	どうしてカリエスリスクに遺伝性は認められず歯周病リスクには認められるのだろう？	112
	西田英作 吉成伸夫 松本歯科大学	
	● 口腔外科	
28	どうして抜歯後に治りにくい痛みや異常感が生じることがあるのだろう？	116
	岩田幸一 日本大学歯学部	
	COLUMN 痛みの部位を上下で間違えるのはなぜ？	121
	岩田幸一 日本大学歯学部	
	● 歯科補綴	
29	どうして入れ歯をしていても歯ぐきは痩せてくるのだろう？	122
	山下秀一郎 東京歯科大学	
30	どうして義歯で口蓋を覆って大丈夫な人と駄目な人がいるのだろう？	126
	山下秀一郎 東京歯科大学	
31	どうして口蓋には硬口蓋と軟口蓋があるのだろう？	130
	舘村 卓 大阪大学大学院	
32	どうしてインプラントは骨に違和感を生じないのだろう？	134
	関根秀志 東京歯科大学	
	索引	139