

「ホント」を学びたい人のための口腔ケア 2

はじめに

「ホント」を学びたい人のための口腔ケア 2」では、主に口の中や顔、顎の周りのケアについてお話しします。

この辺りは、映画で知られるあの気の毒な“エレファントマン”がすっかり隠していたことからわかるように、人のアイデンティティの中心であり、人の尊厳の表徴となっているところです。また機能的には、飲んだり食べたりするときになくってはならないところであるとともに、会話やいろいろな表情やしぐさを通して、社会生活を営む上で大切なコミュニケーションのためにも、なくてはならないところです。また楽器を演奏する、歌を歌う、口笛を吹く、等々口が果たしている役割は非常に大きなものがあります。

飲んだり食べたりができなくなったら人は死んでしまいますが、息ができなくなったら、それこそあっという間に人は死んでしまうわけで、この辺りがしっかりとしていることは命にもかかわることなのです。

この辺りが痛くもかゆくもなく、なんら意識することなく暮らすことができれば、人生はそれだけで楽しいものとなるでしょうが、ひとたび何らかのトラブルが生じたら、あなたの人生は暗転してしまうかもしれません。口腔ケアは生活の質（QOL）にかかわると言われるのはそういうことなのです。

泉澤勝憲