



CONTENTS


STEP 0 ▶ メンテナンスデビューの前に

01 健康をサポートするためのメンテナンスとは	10
02 メンテナンスの流れ	12
03 確認しておきたい自院のルール	14
04 デビューまでのスケジュール	16



STEP 1 ▶ メンテナンスに必要な基礎知識

01 歯周病の基礎知識	20
02 う蝕の基礎知識	24
03 歯磨剤の基礎知識	28
 確認テスト	30
 確認テストの解答	32





STEP 2 ▶ すべての業務に必要なスキル

01 術者と患者のポジション	34
02 正しい把持	36
03 デンタルミラーの操作	38
04 バキューム操作	40
 スキルチェック	42




STEP 3 ▶ 診査

01 パノラマ X 線写真の基本的な読影	44
02 口腔内診査	46
03 プラークコントロールレコード	48
04 プローブの操作方法	50
05 プロービング時の注意点	58
 説明できるようになろう	60
 スキルチェック	61

STEP 4 ▶ スケーリング

01 シックルスケーラーを理解する	64
02 シックルスケーラーの固定法	66
03 シックルスケーラーの操作方法	68
 説明できるようになろう	75
04 超音波スケーラーとチップの種類	76
05 超音波スケーラーの操作方法と注意点	78
 説明できるようになろう	82
 スキルチェック	83
 器材のチェックリスト	84

STEP 5 ▶ 歯面清掃・歯面研磨

01 歯面清掃・歯面研磨の施術	86
02 器材・歯面研磨剤の種類	88
03 歯面研磨時のポイント	92
04 エアアブレーション	96
05 サブソニックブラシシステム	100
 説明できるようになろう	104
 スキルチェック	105
 器材のチェックリスト	106

STEP 6 口腔内写真撮影

01 撮影に必要な器材	110
02 口腔内規格写真 5 枚法の撮影	114
03 撮影時の注意点	122
 説明できるようになろう	125
 スキルチェック	126
 器材のチェックリスト	127

STEP 7 デビュー前の最終チェック

01 心構え	130
02 身だしなみ	131
03 個人防護具	132
04 時間配分・業務記録・サブカルテのルール	134

A 「説明できるようになろう」解答のポイント&説明例	138
----------------------------	-----

執筆

STEP 0	青木 薫
STEP 1	青木 薫
STEP 2	青木 薫
STEP 3	01 03 04 05 青木 薫 02 中田理恵
STEP 4	青木 薫
STEP 5	青木 薫
STEP 6	片山章子
STEP 7	01 02 04 濱田智恵子 03 青木 薫