

PROLOGUE ……2

1. スケーラーの知識と管理 ……4

- シャープニングのためにスケーラーの基本を知ろう ……4
- スケーラーをもう少し詳しく知ろう ……5
- 管理の方法 ……6 ■ 現在の日本で考えられる理想的な滅菌方法 ……6
- 一般的な歯科医院で可能な滅菌方法 ……7 ■ 保管の方法 ……7
- 標準予防策（スタンダード・プレコーション）とは ……8

2. シャープニング上達のための秘訣 ……9

- こんなふう研げるようになりたい！ ……9

3. テスティング ……10

- テスティングの方法 ……10 ■ スケーラーの正しい持ち方 ……11
- スケーラーに正しい刃を付ける ……12 ■ テストスティックの持ち方 ……12

4. シャープニング①スケーラーとストーンの持ち方 ……14

- スケーラーとストーンの持ち方 ……14

シャープニング②研ぎを始める前に ……15

- 角度表 ……15 ■ ストーンの角度 ……16 ■ フェイスの平行性と反射光の位置 ……16

シャープニング③上間流シャープニングテクニックの手順 ……17

シャープニング④上間流シャープニングテクニックのポイント ……19

- 研ぎスタート ……19 ■ ハンドルを倒す角度 ……19 ■ 第1シャンクとストーンの密着 ……19
- 研ぎゴール ……20

シャープニング⑤基本動作（トレーニング） ……21

- ストーンの振り方 ……21 ■ スケーラーのブレードとストーンの合わせ方 ……21
- ハンドルの起こし方 ……22

5. ワンランク上のシャープニングテクニック ……23

- G#14 のスケーラーの研ぎ方 ……23 ■ G#13 のスケーラーの研ぎ方 ……24

6. 変形したスケーラーの修正の仕方 ……25

- 尖ったスケーラーの修正 ……25 ■ 修正の仕方 ……25
- ストーンの手入れ法 ……26

EPILOGUE 現場からの発信 ……27

Jokan スクール受講生のレポートから ……28