

|         |   |
|---------|---|
| 監修にあたって | 2 |
| 刊行にあたって | 3 |

## 1章 歯科における食育と健康

|   |                          |
|---|--------------------------|
| <b>1 歯科が担うプライマリーヘルスケアと健康づくり</b>               |                          |
| ① 歯科外来受療者の特性——どの科目よりも幅広い年齢構成と高い受療率            | 花田信弘 8                   |
| ② 増え続ける糖尿病予防のために、何をどう食べるのか——科学的知識の普及から        | 花田信弘 12                  |
| ③ 今こそ歯科の出番だ!                                  | 花田信弘 14                  |
| <b>2 歯科疾患(う蝕、歯周病、咀嚼機能低下)と生活習慣病を結ぶ3つの代表的関係</b> | 16                       |
|   | 武内博朗 中村京子 竹内麻美           |
| <b>3 Dental staff が知っておきたいやさしい代謝性疾患の生化学</b>   |                          |
| ① メタボリックシンドロームと代謝性疾患                          | 菊地泰介 20                  |
| ② 糖尿病の病因論と概要                                  | 菊地泰介 23                  |
| ③ 肥満を理解しよう                                    | 菊地泰介 28                  |
| ④ 運動療法を理解しよう 運動は薬だ!                           | 菊地泰介 32                  |
| ⑤ アディポネクチン/レプチン                               | 花田信弘 36                  |
| ⑥ 歯周治療/SPTに役立つ糖尿病の知識                          | 武内博朗 富澤利予 横溝明子 小田原由利恵 38 |
| <b>4 咀嚼機能と食の健康</b>                            | 橋本和佳 44                  |
| <b>5 歯科クリニックにおける栄養管理サポートとその処方組み立て</b>         | 48                       |
|   | 河野 結 小林和子 武内博朗           |
| <b>6 歯科臨床と関連深いサプリメント</b>                      | 田村忠司 54                  |
| <b>7 歯槽骨の炎症と栄養状態の画像評価</b>                     | 新井嘉則 58                  |
| <b>8 歯科診療と全身状態の検査値とのかかわり</b>                  | 山本由美子 小林 馨 62            |
|   | ～多発性筋炎と歯槽骨の炎症～           |
| <b>9 ヒト細胞よりも多い共生細菌の栄養学</b>                    |                          |
| ① 抗加齢の重要ファクター:口腔、腸管、病原性細菌の制御                  | 花田信弘 66                  |
| ② LPSを減ずるための方策(戦略)                            | 花田信弘 68                  |
| ③ 正常細菌を育もう                                    | 花田信弘 70                  |
| ④ 腸管のプレバイオティクスと3DS・プロバイオティクス                  | 花田信弘 72                  |

|           |   |                      |     |
|-----------|---|----------------------|-----|
| <b>10</b> | <b>Dental staff、クライアントのための美容・アンチエイジング</b> |                      |     |
| ①         | 美肌づくりは、健康づくり                              | 武内博朗 小林和子 竹内麻美 河野 結  | 74  |
| ②         | Sun protection/UV care を誤解していませんか？        | 武内博朗 小林和子 角田衣理加      | 80  |
| ③         | 活性酸素と抗酸化物質                                | 武内博朗 小林和子 河野 結       | 84  |
| ④         | プロバイオティクスで健康づくり<br>～体内の病原細菌・毒素を減らす努め～     | 武内博朗 青木久仁子 富澤利予 横溝明子 | 90  |
| ⑤         | 適度な運動は、若返る薬だ！                             | 武内博朗 青木久仁子 小林和子      | 94  |
| ⑥         | 有害物質を減らす努め                                | 青木久仁子 中村京子 武内博朗      | 97  |
| <b>11</b> | <b>歯科医師・歯科衛生士のための「食」と健康の関連情報</b>          | 青木久仁子 鈴木大八 武内博朗      | 100 |

## 2章 生活習慣指導を学ぶ

|          |                              |                |           |     |
|----------|------------------------------|----------------|-----------|-----|
| <b>1</b> | 食育をキーワードにした生活支援、子育て支援活動      | つがやす歯科医院       | 榎安秀樹      | 108 |
| <b>2</b> | 管理栄養士による生活習慣指導               | 康本歯科クリニック      | 斎藤杏子 康本征史 | 114 |
| <b>3</b> | 健康管理士による食育・生活習慣指導プログラム       | 武内歯科医院         |           | 120 |
|          |                              | 小林和子 河野 結 武内博朗 |           |     |
| <b>4</b> | 歯科衛生士が食・栄養・生活習慣を支援するための7つの心得 |                | 濱田真理子     | 130 |
| <b>5</b> | 臨床における食事療法                   | 小峰歯科医院         | 小峰一雄      | 136 |

## 3章 歯科医科病診連携

|          |                   |           |           |     |
|----------|-------------------|-----------|-----------|-----|
| <b>1</b> | 歯科医科連携による効果的な歯科診療 | 銀座聖和歯科・内科 | 伊勢恒介 浦口昌秀 | 144 |
| <b>2</b> | 地域包括ケアが求める歯科医科連携  |           | 堀元隆司      | 150 |