

1	ブラキシズムって？ ……………05
2	睡眠時ブラキシズムの評価法 ……………06
	ブラキシズム評価用オクルーザルプリントを用いた評価法……………06
	PSG 検査 (polysomnography) よる方法……………10
3	睡眠時ブラキシズムの原因は？ ……………19
	臨床観察からの考察……………19
	文献からの考察……………19
	●研究1 睡眠時ブラキシズムにおける咬合性因子の影響……………20
4	睡眠時ブラキシズムの顎口腔系への影響 ……………22
	睡眠時ブラキシズムの歯周組織への影響……………22
	●症例1 強いSBを伴う重度慢性歯周炎。SBのコントロールと歯周基本治療のみで、良好に長期経過……………22
	睡眠時ブラキシズムと根分岐部病変……………26
	●症例2 強いSBを伴う重度慢性歯周炎。SBのコントロールと歯周基本治療のみで6の根分岐部に対応……………27
	●研究2 大臼歯の根分岐部病変に及ぼす睡眠時ブラキシズムの影響……………28
	睡眠時ブラキシズムの修復物への影響……………30
	睡眠時ブラキシズムと顎関節症……………30
	●症例3 右側の顎関節症。SBのコントロールのみで治癒……………31
5	睡眠時ブラキシズムの治療 ……………32
	睡眠時ブラキシズムの治療① 自己観察による治療……………32
	●研究3 自己観察による睡眠時ブラキシズムへの効果……………33
	睡眠時ブラキシズムの治療② 自己暗示法……………35
	睡眠時ブラキシズムの治療③ 自己暗示法の効果の判定……………36
	睡眠時ブラキシズムの治療④ 自己暗示法の効果の持続は？……………37
	●研究4 自己暗示法の効果の持続……………38
6	睡眠時ブラキシズムのコントロールに成功するためのポイント ……………39
	睡眠時ブラキシズムのコントロールへのモチベーション……………39
	IPシステム……………39
7	ブラキシズムと他の“力”の鑑別法 ……………42
	“力”の仮診断……………42
	“力”の診断の確定……………43
	“力”に対しては、必ず鑑別診断を行う……………44
	はじめに……………03 おわりに……………46 参考文献……………47