

ブラッシング指導 “関わる” ということ

セルフケアにつながる関わり

患者さんの言葉を聞く …… 4

“ブラッシング” の意味を知る

ブラッシングにつなげる初めの関わり

提案しているつもりで答えを強要している …… 6

いつ、どこから指導するのか …… 6

ねらって落とすバイオフィーム

ブラッシングの威力 …… 9

biofilm ecosystem

歯肉縁上のバイオフィームコントロールが成功の鍵 …… 10

[歯科衛生士による実践ブラッシング指導① …… 18]

ブラッシング体験から指導へ

バイオフィーム除去法

組織の治癒力を邪魔しないブラッシング …… 22

ねらって落とすバイオフィーム

ブラッシングとは、ねらって落とすこと …… 25

届けども取れず …… 25

自分の磨き方から …… 26

関わりの工夫

どのような歯ブラシがよいのか …… 26

落とせたときのおもしろさ、落とすことの罨 …… 27

赤染めはいつするのか、しないのか …… 28

雰囲気を作る関わり …… 28

[歯科衛生士による実践ブラッシング指導② …… 30]

コミュニケーションを磨く

伝える技

自問自答を促す診療室でのコミュニケーション …… 38

歯科医院としてどう関わるか …… 38

現場で学び、現場で変わる …… 39

[歯科衛生士による実践ブラッシング指導③ …… 40]

伝わる言葉を磨く …… 44

信頼に基づく言葉を介した医療を …… 44

おわりに …… 46

[column Socransky SS.らのグループの研究 …… 46]