

## 推薦の言葉【和さんマジック✨】

「この感覚はなんだろう……、まるで魔法だなあ」

これが、この本を読み始めてすぐに私が感じた素直な思いです。

確かに読んでいるのは一冊の本なんだけれども、なぜか「読んでいる」というよりも「和さんの話を夢中で聞いている」という感覚に陥ったのです。

そう、目の前に現れた「バーチャル和さん」が、自分だけに向かって話をしてくれている。これは紛れもなく「魔法」です。これぞ「和さんマジック」かな？　なんと贅沢な時間でしょう！　しかもそのお話のどれもこれもがストンと心の奥底に入ってくるから不思議。「そのとおり！」、「そう考えればいいんだ！」、「いますぐ実践したい！」、「その一言すぐに明日使ってみたい！」などなど。気がつけば、「自分って、こんなに素直に人の話を聞き入れる人間だった？」と自問自答したくなってくるほど。とくに男と女の違いのくだりでは、もう男の私は何の反論もできません。おっしゃるとおりです和さん。参りました。以後気をつけます……ってなる（笑）。

でもこの本の本当にすごいところは、新人でもベテランでも、歯科衛生士でも歯科医師でも、はたまた男でも女でも、誰が聞いても腑に落ちる話ばかりであること。とくに思考が依存的でかつネガティブになりがちな人には、ぜひ読んでいただきたい。ほんの少し思考回路のスイッチを変えるだけで、自立的でポジティブ思考になれるヒントが、至るところにちりばめられています。

これいまずぐにうちのスタッフ全員に読んでもらいたい！　一人に一冊もたせたい！　みんなで好きなところに赤線を引きまくってもらいたい！　なんなら、毎朝のミーティングでこの本を朗読する時間を設けたい！　そんな気にさせてくれる一冊です。

和さんのことを知ってる人は、もっともっと和さんが大好きになります。そして、歯科衛生士になりたてで、まだ和さんのことを知らない人も、一瞬で好きになるでしょう。そして、心のなかでこう言いたくなります。

「和さんありがとう！　私、明日からまた頑張る！」と。

2020年4月

武居 純 神奈川県・タケスエ歯科医院