

CONTENTS

推薦の言葉【和さんマジック】 002

はじめに 003

01 | 基本中の基本 006
The most basic of basics.

02 | プライド 010
Pride.

03 | やるべきことをやる 014
Do what you must do.

04 | 愛してる 018
I love you.

05 | おかあさんになる 022
Becoming a mother.

06 | 置いといて 026
Leave it for later.

07 | 役に立つ 030
Being helpful.

08 | 支え合う 034
Supporting each other.

09 | 進化をやめた猿たち 038
Monkeys who stopped evolution.

10 | 最高にうまくいく 042
It'll all work out.

11 | すぐやる 046
Do it right now.

12 | いいですか！ 050
Listen!

13 | 恋せよ乙女 054
Life is brief, fall in love, girls.

14 | 女心を学ぶ 058
How to understand a woman's mind.

15 | 励ます 062
Encourage.

16 | 褒める 066
Praise.

17 | 大好き 070
Deep in love.

18 | 大好きなことをやる 074
Do favorite things.

19 | 自分からやる 078
Activeness.

- 20 | チャンスをつかむ 082
Seize an opportunity.
- 21 | 運のいい人につく 088
Being with lucky people.
- 22 | いましかない 092
Now or never.
- 23 | 次行こ、次！ 096
Next!
- 24 | そういうもの 100
Take it easy.
- 25 | 不条理なのです 104
Unreasonable.
- 26 | あったまにきたら 108
When you get mad.
- 27 | 立ち向かう 112
Confront.
- 28 | 許す 116
Forgive.
- 29 | NOと言う 120
Say, No.
- 30 | やるときややる 124
Rise to occasion.
- 31 | なぜそうなったのか 128
How come?
- 32 | 見直す 132
Let's review.
- 33 | 片づける 136
Let's get organized.
- 34 | 迷惑をかける 140
Nuisance.
- 35 | 言っていること・やっていること 144
What you say./What you do.
- 36 | 他己評価 148
Third-party evaluation.
- 37 | 聞く 152
listening.
- 38 | わかりません 156
Ignorance.
- 39 | 鳥瞰する 160
Bird's eye view.
- 40 | 休暇をとる 164
Taking a vacation.

Illustration : くぼあやこ
book design : 安倍晴美