

# contents

## 1章 スケーリングを行う前の心得・準備

- ① プラークと歯石 ..... 8
- ② 歯の解剖学的形態を理解する ..... 9
- column 01 正しい洗口による感染予防 ..... 10

## 2章 スケーリングを行う前にやるべきこと

- ① 歯周検査 ..... 12
- ② 動揺度検査 ..... 15
- ③ エクスプローリング（歯石探知） ..... 16
- ④ ミラー ..... 17

## 3章 インstrumentationの共通事項

- ① ポジション ..... 20
- ② 器具の把持 ..... 22
- ③ 固定点 ..... 24

## 4章 スケーリングの共通事項

- ① ストローク ..... 28
- ② 手の動かし方 ..... 29
- ③ 側方圧 ..... 30
- ④ 器具の選択基準 ..... 30
- ⑤ プラークや歯石の取り残しのチェック ..... 31

## 5章 器具の種類とインスツルメンテーション

- ① シックルスクレーパー ..... 34
- ② グレーシーキュレット ..... 37

## 6章 いまさら聞けないスクレーリングQ&A

### Question

- ① 歯肉縁下にうまく器具を挿入するコツはありますか？ ..... 48
- ② 隣接面の歯石を取り残さないためには、  
どのようにスクレーリングすればよいのでしょうか？ ..... 49
- ③ 上顎前歯部口蓋側はどのようにスクレーリングするとよいのでしょうか？ ..... 50
- ④ 臼歯部遠心面のスクレーリングが苦手です。何かコツはありますか？ ..... 51
- ⑤ 歯肉縁下歯石があるのかないのか、わかりません ..... 52
- ⑥ スクレーリングを行うと、すぐに手が痛くなります ..... 53
- ⑦ 歯周ポケットを測定する際に、患者から「痛い」と言われます ..... 54
- ⑧ 歯肉縁上歯石ですら取れません ..... 55
- ⑨ 唇側面の着色除去に時間がかかってしまいます ..... 56
- ⑩ 上顎前歯部隣接面の着色を除去できません ..... 57
- ⑪ スクレーリングをしていると、肩が凝ります ..... 58
- ⑫ 歯肉からの出血をすぐに止血したいとき、どうすればよいのでしょうか？ ..... 59
- ⑬ 動揺歯はどのようにスクレーリングすればよいのですか？ ..... 60
- ⑭ 臼歯部をスクレーリングする際に、固定点をどこに置いてよいかがわかりません ..... 61
- ⑮ プロービング時は出血しないのに、  
歯肉縁下スクレーリングで出血が多くなるのはなぜでしょうか？ ..... 62

## 7章 評価・教育

- ① 評価テストを行う ..... 64
- ② テクニック評価 ..... 65
- ③ 教育指導 ..... 67