

# CONTENTS

はじめに ..... 3



## 1章 シャープニング sharpening

- Q01 シャープニング時、ストーンを当てる角度がよくわかりません ..... 10
- Q02 シャープニングをすると、側面が多面になってしまうのはなぜ? ..... 14
- Q03 シャープニングに時間がかかってしまいます ..... 16
- Q04 シャープニングをすると、どうしても先細りになってしまいます ..... 19
- Q05 キュレットスケーラーの刃の消耗に差が出てしまいます ..... 23
- Q06 キュレットスケーラーが細くなると、エッジがつきにくくなります ..... 25



## 2章 プローピング probing

- Q07 患者担当制ではないため、プローピングの数値にばらつきが出ることがあります ..... 30
- Q08 BOPはどのタイミングでチェックすべきでしょうか? ..... 34
- Q09 プローブの目盛りが見えないほど泡状の唾液が出る患者さんに、プローピングを行うコツはありますか? ..... 36



## 3章 SRP scaling & root planing

- Q10 歯石が取れているのか、わかりません ..... 40
- Q11 エッジの感覚がわかりません ..... 43
- Q12 キュレットスケーラーを挿入した途端に患者さんが痛がります ..... 46

- Q13 プローブで測った歯周ポケットの深さまで、キュレットスケーラーを挿入できません ..... 49
- Q14 歯石がわかっていても、いざ力をかけてストロークをすると、歯石を外してしまいます ..... 52
- Q15 歯石の下まで挿入できても、ストローク時に痛がられます ..... 55
- Q16 どこがゴールか、わかりません ..... 56
- Q17 SRP 中、固定指が痛くなります ..... 58
- Q18 SRP を施術すると、とくに首や肩がこります ..... 61
- Q19 遠心面が苦手で、いつも歯石が残ってしまいます ..... 64
- Q20 歯根の凹面の歯石が取れません ..... 70
- Q21 フラップを開けると、隅角部などの小さなカーブ面に歯石が残ってしまいます ..... 73
- Q22 嘔吐反射が起こりやすい方に SRP をするコツはありますか? ..... 76
- Q23 開口量の少ない方の臼歯部に SRP をするのが難しいです ..... 80
- Q24 臼歯部遠心隅角部にいつも歯石が残ってしまいます ..... 84
- Q25 最後臼歯の遠心面が苦手です。何かコツはありますか? ..... 87
- Q26 口蓋根の深い歯周ポケットにある歯石が、どうしても取れません ..... 91
- Q27 どうすれば根分岐部にアクセスできますか? ..... 93
- Q28 遠心根分岐部にアクセスできません ..... 97
- Q29 舌側傾斜の急な歯牙の舌側面にうまく挿入できません ..... 101
- Q30 動揺歯への施術は、どのように行えばよいのですか? ..... 106
- Q31 孤立歯の施術では、どこに固定をとればよいのですか? ..... 107
- Q32 頬粘膜の緊張で、ミラーの排除やキュレットスケーラーの挿入もままならない場合、どうしたらよいのですか? ..... 108
- Q33 長く口を開けられず、SRP を集中してできない患者さんに、何かしてあげられませんか? ..... 112
- Q34 後輩歯科衛生士に SRP を教える際のポイントはありますか? ..... 115
- Q35 SRP をやりすぎないためのポイントを教えてください ..... 118
- Q36 SRP だけで、どこまで歯を保存できますか? ..... 122



## 4章 メンテナンス maintenance

- Q37** なぜストレスが歯周病の間接的なリスクといわれているのですか？ … 130
- Q38** ストレスが口腔内に悪影響を及ぼしていると思われる場合、  
歯科衛生士として何ができますか？ …… 133
- Q39** ドライマウス起因の症状に悩んでいる患者さんに、  
どんなアドバイスができますか？ …… 136
- Q40** 新しい情報を求めている患者さんに何か伝えられませんか？ …… 140
- Q41** 自宅でできるオーラルストレッチを教えてください …… 144
- Q42** 長期メンテナンス患者さんのプラークコントロールが悪化しています。  
どのように動機づけすればよいでしょうか …… 152



## 5章 コミュニケーション communication

- Q43** 管理職やキャリアウーマンの患者さんに話を聞いてもらうには、  
どうしたらよいですか？ …… 160
- Q44** 人見知りが多いと、患者さんとうまく会話できません …… 165
- Q45** 大人数で年齢もバラバラなスタッフ同士のコミュニケーションを  
円滑にする方法はありますか？ …… 168
- Q46** いつも同じことを訴える患者さんに、同じ説明を繰り返しています。  
どうすればよいでしょうか？ …… 170
- Q47** 不定愁訴を訴える患者さんと、どのようにかわればよいでしょうか？  
…………… 173
- Q48** セルフケアの指導で、「磨いてくれない」「反応はよいが、続かない」  
患者さんの対応に困っています（前編） …… 176
- Q49** セルフケアの指導で、「磨いてくれない」「反応はよいが、続かない」  
患者さんの対応に困っています（中編） …… 183

- Q50** セルフケアの指導で、「磨いてくれない」「反応はよいが、続かない」  
患者さんの対応に困っています（後編） …… 190
- Q51** 怖がりな患者さんにどう対応したらよいのでしょうか？ …… 197
- Q52** 患者さんへの説明やアドバイスがいまひとつ伝わらず、悩んでいます  
…………… 204



## 6章 バクテリア bacteria

- Q53** ペリクルの役割って何ですか？ …… 210
- Q54** ペリクルが細菌の付着を誘導するって本当ですか？ …… 212
- Q55** バイオフィームってどうやって作られるのですか？ …… 214
- Q56** “悪玉菌” *S. mutans* vs. “善玉菌” *S. mitis* ? …… 216
- Q57** 酸化還元電位を上げると歯周病原細菌が増えないってどういうこと？  
…………… 219
- Q58** 細菌学的な見地からも、PMTCは必要ですか？ …… 222
- Q59** ミュータンス菌は脳出血と関係があるの？ …… 224
- Q60** 歯周病原細菌が血管に入り込んで血液を凝固させるって本当？ … 226
- Q61** 歯周病原細菌と早期低体重児出産は関係があるの？ …… 228

プロフィール …… 231

### 【文責】

- |              |                  |              |
|--------------|------------------|--------------|
| Q01～06：長谷ますみ | Q36：大坪保子         | Q43～45：松岡久美子 |
| Q07～09：田河和子  | Q37～38：松岡久美子     | Q46～47：長谷ますみ |
| Q10～31：長谷ますみ | Q39～40：田河和子      | Q48～52：高原由紀  |
| Q32～33：渡邊 彩  | Q41：渡邊 彩         | Q53～61：西田和代  |
| Q34～35：長谷ますみ | Q42：津田志麻 & 長谷ますみ |              |