

●はじめに

昨今、超高齢社会に突入したわが国では、オーラルフレイルへの対策が謳われ始めています。

オーラルフレイルとは、「口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含み、身体の衰え（フレイル）の一つ」と定義されています。なかでも義歯装着高齢者では、摂食・嚥下機能と義歯の関係が重要視され、口腔内の衛生管理として、義歯を正しくケアする必要性が改めて問われています。

本書は、歯科医療従事者だけではなく、義歯装着高齢者とその介助者の方々にも基本的な義歯のケア方法などを知っていただく一助となることを目的とし、とくに義歯の機械的清掃と化学的清掃に焦点を当てて執筆しました。

本書を通じ、多くの義歯が正しくケアされ、少しでも長く口腔内で機能し、患者さんの健康に寄与できれば幸いです。

2017年8月

執筆者一同