

## contents

|         |     |
|---------|-----|
| 刊行にあたって | … 2 |
|---------|-----|

### 1章 糖尿病の理解

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| 糖尿病患者の実態 — 糖尿病・糖尿病予備群患者数の推移と今後の予測    | … 6  |
| 糖尿病の分類と症状                            | … 10 |
| 糖尿病の病態 ①糖尿病のメカニズム — インスリン分泌とインスリン抵抗性 | … 20 |
| ②日本人と欧米人の糖尿病の違い                      | … 26 |
| 糖尿病の検査                               | … 29 |
| 糖尿病の合併症                              | … 40 |
| 合併症の検査                               | … 48 |
| 糖尿病治療 ①概要と治療指針                       | … 52 |
| ②運動療法                                | … 55 |
| ③食事療法                                | … 62 |
| ④薬物療法:経口薬治療                          | … 73 |
| ⑤薬物療法:インスリン治療                        | … 82 |

### 2章 糖尿病と歯周病の関係

|                |      |
|----------------|------|
| 糖尿病の歯周病への関わり   | … 88 |
| 歯周病の糖尿病への関わり   | … 93 |
| 糖尿病患者への歯周治療の効果 | …102 |

### 3章 糖尿病患者の歯科治療と指導

|            |      |
|------------|------|
| 糖尿病患者の歯科治療 | …106 |
| 歯周治療例      | …126 |
| 糖尿病患者への指導  | …136 |

### 4章 糖尿病と歯科治療 これからの課題

|                   |      |
|-------------------|------|
| 糖尿病患者医科歯科連携への取り組み | …152 |
| 糖尿病の医療経済          | …164 |

・本書では、HbA1cの表記はNGSP(National Glycohemoglobin Standardization Program)値を用いています。平成24年3月31日以前の投稿・発表のなかのJDS(Japan Diabetes Society)値は「HbA1c(JDS値)」と表記しています。

(「糖尿病の分類と診断基準に関する委員会報告」と「新しい糖尿病診断基準と国際標準化HbA1cの運用について」日本糖尿病学会 [http://www.jds.or.jp/jds\\_or\\_jp0/uploads/photos/667.pdf](http://www.jds.or.jp/jds_or_jp0/uploads/photos/667.pdf)より)