

# CONTENTS

## 刊行にあたって

5

## 第1章 睡眠時ブラキシズムとは

### 1 睡眠時ブラキシズムの定義と捉え方のアップデート

10

鈴木善貴 徳島大学大学院 医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野  
吉原靖智 徳島大学大学院 医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野  
渡邊亮友 徳島大学大学院 医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野／徳島県・いしかわ歯科医院

### 2 睡眠時ブラキシズムはどのようにして起きるのか

14

島田明子 大阪歯科大学 医療保健学部 口腔保健学科  
飯田 崇 日本大学松戸歯学部 顎口腔機能補綴学講座

### 3 睡眠時ブラキシズムの力の大きさ 咀嚼筋活動、咬合力

17

安部友佳 昭和医科大学歯学部 歯科補綴学講座  
馬場一美 昭和医科大学歯学部 歯科補綴学講座

### 4 睡眠時ブラキシズム時の下顎の運動

25

大倉一夫 徳島大学大学院 医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野／徳島文理大学保健福祉学部  
田島登誉子 徳島大学大学院 医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野  
鈴木善貴 徳島大学大学院 医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野  
重本修伺 鶴見大学歯学部 クラウンブリッジ補綴学講座

### 5 小児の睡眠時ブラキシズム

33

白石優季 大阪大学大学院 歯学研究科 顎顔面口腔矯正学講座  
加藤隆史 大阪大学大学院 歯学研究科 口腔生理学講座／大阪大学医学部附属病院睡眠医療センター

## 第2章 睡眠時ブラキシズムと全身や顎口腔系との関連

### 1 睡眠時ブラキシズムと睡眠

38

加藤隆史 大阪大学大学院 歯学研究科 口腔生理学講座／大阪大学医学部附属病院睡眠医療センター

### 2 睡眠時ブラキシズムと睡眠時無呼吸

43

梅本文二 福岡大病院 摂食嚥下センター  
道津友里子 福岡大病院 摂食嚥下センター／久英会 高良台リハビリテーション病院歯科  
吉村 力 福岡大学医学部 呼吸器内科学講座



<b>3</b>	<b>睡眠時ブラキシズムと胃食道逆流症</b>	47
	宮脇正一 鹿児島大学大学院 医歯学総合研究科 発生発達成育学講座 歯科矯正学分野 大賀泰彦 鹿児島大学大学院 医歯学総合研究科 発生発達成育学講座 歯科矯正学分野 丸谷佳菜子 鹿児島大学大学院 医歯学総合研究科 発生発達成育学講座 歯科矯正学分野 日野沙耶佳 鹿児島大学病院 発達系歯科センター 矯正歯科	

<b>4</b>	<b>睡眠時ブラキシズムと覚醒時ブラキシズム</b>	54
	藤澤政紀 明海大学 名誉教授／医療法人社団 新心会	

<b>5</b>	<b>睡眠時ブラキシズムが補綴装置やインプラントに及ぼす影響</b>	60
	兒玉直紀 岡山大学学術研究院医療開発領域 歯科(補綴歯科部門)	

<b>6</b>	<b>睡眠時ブラキシズムと顎関節症／口腔顔面痛</b>	65
	石山裕之 東京科学大学大学院 医歯学総合研究科 咬合機能健康科学分野 西山 暁 東京科学大学大学院 医歯学総合研究科 総合診療歯科学分野	

### 第3章 睡眠時ブラキシズムの評価・診断とマネジメント

<b>1</b>	<b>睡眠時ブラキシズムのガイドライン</b>	72
	水口 一 岡山大学学術研究院医療開発領域 歯科・口腔インプラント科部門	

<b>2</b>	<b>睡眠時ブラキシズムの評価・診断と対処の流れ</b>	78
	飯田 崇 日本大学松戸歯学部 顎口腔機能補綴学講座 小見山 道 日本大学松戸歯学部 顎口腔機能補綴学講座	

<b>3</b>	<b>PSGを用いた評価・診断方法</b>	81
	安陪 晋 徳島大学大学院 医歯薬学研究部 総合診療歯科学分野	

<b>4</b>	<b>ウェアラブル筋電計を用いた診断法</b>	88
	岡田和樹 北海道・医療法人社団 卸町歯科医院	

<b>5</b>	<b>ナイトガードだけじゃない 睡眠時ブラキシズムのマネジメント法</b>	94
	新開瑞希 徳島大学大学院 医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野 葭澤秀一郎 睡眠歯科リサーチセンター東京／昭和医科大学歯学部 歯科補綴学講座／東京科学大学 (専)快眠歯科(いびき・無呼吸)外来 井上美穂 徳島大学大学院 医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野 鈴木善貴 徳島大学大学院 医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野	

<b>6</b>	<b>ナイトガード(オクルーザルアプライアンス)活用のポイント</b>	99
	大木郷資 九州大学大学院歯学研究院 口腔機能修復学講座 クラウンブリッジ補綴学分野	
	築山能大 九州大学大学院歯学研究院 歯科医学教育学分野	
	熱田 生 九州大学大学院歯学研究院 口腔機能修復学講座 クラウンブリッジ補綴学分野	

<b>7</b>	<b>歯科医院で製作するナイトガードの勘所 重合型、圧接型別にみた特性と製作法</b>	104
	鴨居浩平 徳島大学病院 医療技術部 歯科医療技術部門技工室	
	西口翔太 徳島大学病院 医療技術部 歯科医療技術部門技工室	
	鈴木善貴 徳島大学大学院 医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野	

<b>8</b>	<b>睡眠時ブラキシズムの薬物療法</b>	110
	松香芳三 徳島大学大学院 医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野	
	谷脇竜弥 徳島大学大学院 医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野	
	柴垣あかり 徳島大学大学院 医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野	

## 第4章 症例でみる睡眠時ブラキシズムへの対応

<b>1</b>	<b>歯科医院でのマネジメント・メンテナンス</b>	118
	岡田和樹 北海道・医療法人社団 卸町歯科医院	

<b>2</b>	<b>ブラキシズムのマネジメントから顎関節症の治療を考える</b>	126
	永田和裕 長岡デンタルコミュニケーションズ/顎関節症臨床医の会	

<b>3</b>	<b>歯周疾患患者における睡眠時ブラキシズムの診断・管理</b>	133
	小池一幸 徳島大学大学院 医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野	
	鈴木善貴 徳島大学大学院 医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野	
	西川泰史 徳島大学病院口腔インプラントセンター	
	久保郁子 香川県・医療法人久真会 大木眼科久保歯科医院	

<b>4</b>	<b>スポーツ選手の睡眠時ブラキシズムの管理・マネジメント</b>	139
	藤巻弘太郎 東京都・ぶばいオハナ歯科/(公財)ルイ・バストゥール医学研究センター	

<b>5</b>	<b>顎変形症患者における睡眠時ブラキシズム管理</b>	144
	大井一浩 金沢大学大学院 医薬保健学総合研究科 外科系医学領域 顎顔面口腔外科学分野	

<b>6</b>	<b>睡眠時ブラキシズムを有する患者への薬物療法</b>	149
	西山 暁 東京科学大学大学院 医歯学総合研究科 総合診療歯科学分野	

<b>巻末付録</b>		156
-------------	--	-----