

CONTENTS



ブラッシングの基礎

- 1 ブラッシング指導を考えるうえでのポイント 8
- 2 ブラッシングにかかる時間の指導 10
- 3 ブラッシングの回数の指導 13



歯ブラシのデザイン

- 1 頭部の大きさ与设计 16
- 2 頸部（ネック）デザイン 17
- 3 ハンドルデザイン 18
- 4 小児用歯ブラシ 19



各種ブラッシング法

- 1 歯ブラシの持ち方 22
- 2 水平法（横磨き法） 24
- 3 垂直法（縦磨き法） 28
- 4 スクラッピング法 30

5	1 歯縦磨き法	34
6	バス法	38
7	バス改良法	42
8	フォーンズ法	46
9	ローリング法	48
10	スティルマン法	52
11	スティルマン改良法	56
12	ゴットリーブの縦磨き	60
	口腔内でのブラッシング例	63



ターゲット別

1	小児の本人磨き	66
2	小児の仕上げ磨き	67
3	修復歯が多い方	68
4	高齢者	69
5	口腔内の急性炎症病変や外傷性病変	70
6	急性の歯肉炎	71