

# C O N T E N T S

002 刊行にあたって

## Chapter 1

### 歯科衛生士業務を再考する

- 008 1 歯科衛生士業務が抱える問題
- 009 2 ヒポクラテスの誓い
- 010 3 歯科衛生士業務の現実
- 012 4 一般的な顕微鏡応用のメンテナンス
- 014 5 スリーステップ秋山メソッド応用時のメンテナンス
- 015 6 一般的な顕微鏡応用vsスリーステップ秋山メソッド

## Chapter 2

### 未来のペリオ治療

- 018 1 エビデンスベースドメディスンとナラティブベースドメディスン
- 020 2 歯周病における個人差
- 021 3 歯周ポケットの深さで変わる細菌叢
- 022 4 バイオフィルム
- 024 5 薬剤による歯周病の治療が困難な理由
- 025 6 免疫が及びにくい歯周ポケット内の特殊環境
- 026 7 マイクロメンテナンスにスリーステップ秋山メソッドが必要な理由
- 030 8 グラム陰性桿菌の特徴
- 031 9 なぜ歯周治療は難しいのか
- 034 10 Akiyama Hypothesis of Idiopathic Dentinal Tubule Opening Syndrome (秋山の医原性象牙細管開放症候群仮説)
- 039 11 新しい歯周治療の概念「Preparative Therapy」
- 040 12 歯周治療におけるイノベーション
- 048 13 デブライドメントを成功させるうえでの前提知識
- 052 14 新しいデブライドメントのテクニック「The Micro Scraping Technique Akiyama Method」
- 056 15 歯周病と全身疾患および喫煙との関係

## Chapter 3

### 未来のカリエス処置

- 060 1 カリエス診断の難しさ
- 062 2 ICDAS
- 064 3 ICDASの矛盾点とマイクロクラック
- 066 4 秋山の輪
- 067 5 カリエスの本当の予防とは？
- 070 6 カリエス予防や診断に顕微鏡は必要なのか
- 072 7 The Micro Window Shopping Technique Akiyama Method
- 074 8 なぜヒトのエナメル質にはマイクロクラックが入るのか  
The Evolutionary Development of Caries: The Akiyama Hypothesis
- 076 9 下顎前歯がカリエスになりやすい理由
- 078 10 The Akiyama Hypothesis of Micro Crack-Caries Syndrome
- 079 11 臼歯部カリエス治療におけるダイレクトボンディング
- 083 12 シーラントの顕微鏡下での観察

## Chapter 4

### マイクロメンテナンス秋山メソッドBASIC

- 086 1 メンテナンスの効果と使命
- 087 2 メンテナンスの掟
- 088 3 歯科衛生士トラブルの一番の原因
- 090 4 メンテナンスにスリーステップ秋山メソッドが優れている理由
- 092 5 スリーステップ秋山メソッド 6カ所の基本ポジショニング
- 128 6 スリーステップ秋山メソッド メンテナンスの順番
- 130 7 メンテナンスシークエンスとポジショニング
- 132 8 The Three Step Akiyama Method Perio View (スリーステップ秋山メソッドペリオビュー)

## Chapter 5

### マイクロメンテナンス秋山メソッド 天然歯の歯肉縁下

- 138 1 歯科衛生士が知るべき生物学的幅径
- 139 2 歯肉縁下プラークの破壊・除去の際に守るべきルール「The Micro Biofilm Control Technique Akiyama Method」
- 144 3 コンタクト付近の歯肉縁下プラークの破壊・除去方法
- 146 4 生物学的幅径の微細毛細血管
- 147 5 秋山のバイオタイプ
- 150 6 秋山のバイオタイプのリサーチ
- 154 7 The Akiyama Hypothesis Simple Cause of Periodontal Disease (歯周病の単純な原因秋山仮説)
- 155 8 秋山のバイオタイプ別歯肉溝内へのプラークの侵入率
- 156 9 秋山のバイオタイプの割合
- 157 10 秋山のバイオタイプによるマイクロメンテナンス予後
- 158 11 外的刺激に対する抵抗性
- 159 12 秋山のバイオタイプ1でも歯肉縁下プラークが存在する部位

## Chapter 6

### マイクロメンテナンス秋山メソッド 天然歯の歯肉縁上

- 162 1 歯冠部プラークの破壊・除去の際に守るべきルール「The Micro Biofilm Control Technique Akiyama Method」
- 163 2 歯面研磨硬化予防テクニック「The Hard Surface Maintenance Technique Akiyama Method」
- 164 3 歯冠部プラークの破壊・除去 超音波スケーラーの使用法
- 166 4 歯冠部プラークの破壊・除去 ラウンドラバーカップの使用法
- 168 5 歯間部プラークの破壊・除去 テーバードラバーカップの使用法
- 169 6 歯根面プラークの破壊・除去 超音波スケーラーの使用法
- 170 7 歯根面プラークの破壊・除去 ラウンドラバーカップの使用法
- 171 8 歯根面プラークの破壊・除去 テーバードラバーカップの使用法
- 172 9 メンテナンスによって知覚過敏症になる理由
- 173 10 マイクロメンテナンス秋山メソッドを構成する2つのテクニック

## Chapter 7

### マイクロメンテナンス秋山メソッド インプラント編

- 176 1 インプラントと天然歯 生物学的幅径の比較
- 177 2 インプラントと天然歯 プロービングの意義
- 178 3 異なるインプラントシステムにおける周囲組織の比較
- 179 4 インプラントと埋入時の周囲軟組織との関係
- 180 5 天然歯とインプラントの血管網の違い
- 182 6 インプラント治療における秋山のバイオタイプの重要性
- 183 7 歯肉炎vsインプラント周囲粘膜炎
- 184 8 天然歯とインプラント プラーク形成に対する軟組織の反応
- 185 9 歯周炎vsインプラント周囲炎
- 186 10 インプラント周囲炎の有病率
- 187 11 マイクロメンテナンスでインプラント周囲炎を予防できるのか
- 189 12 インプラントの歯肉縁下プラークに対する正解はない
- 190 13 ラバーカップを応用したインプラントの歯肉縁下プラークの破壊・除去
- 191 14 スーパーフロスを応用したインプラントコンタクト付近のプラークの破壊・除去
- 192 15 スーパーフロスを応用したインプラント舌・口蓋側歯肉縁下プラークの破壊・除去

## Chapter 8

### マイクロメンテナンス秋山メソッド 深い歯周ポケットのバイオフィルムコントロール

- 194 1 深い歯周ポケットのバイオフィルムの破壊・除去の考え方
- 195 2 深い歯周ポケット・根分岐部病変
- 197 3 インプラント周囲炎のマイクロメンテナンスは困難
- 199 4 歯周病類似病変 セメント質剥離のマイクロメンテナンス

## Chapter 9

### マイクロメンテナンス最大の敵 根面カリエスとマイクロクラック

- 202 1 根面カリエス
- 205 2 Aging Complex Root Caries Syndrome Akiyama Theory  
(加齢に伴う根面カリエス症候群秋山理論)
- 206 3 根面カリエスの理想的な予防方法
- 207 4 どのくらいの割合でマイクロクラックが入っているのか
- 208 5 歯根のどの部位にマイクロクラックが入っているのか
- 211 6 The Micro Cracks in Functional Teeth: Leading to Trouble Akiyama  
Hypothesis (機能歯のマイクロクラックがトラブルを引き起こす秋山仮説理論)
- 212 7 歯科治療によって起こるマイクロクラック

## Chapter 10

### メンテナンスにおいて大切なこと

- 214 1 顕微鏡を活用したインフォーム
- 215 2 患者との会話の際に気をつけるべきこと
- 217 3 患者との会話の際のテクニック
- 220 4 ボディーランゲージ
- 221 5 子どもへの説明時の配慮
  
- 222 あとがき

### Mini Column

- 016 IT長者からの電話
- 038 知覚過敏症と歯科衛生士の関係
- 047 スリーステップ秋山メソッドを応用可能な顕微鏡
- 055 老化を逆行させることは可能か  
～The Time Reversal Operation Akiyama Theory～
- 089 顕微鏡とインフォーム
- 093 『The Micro Endoscopic Technique』
- 160 エアーフローとアクリル板のリサーチ
- 168 インstrumentの使用順序
- 171 ラバーカップの回転数
- 190 インプラントの歯肉縁上プラークおよび着色の破壊・除去
- 216 ミスしてもパニックに陥らないためのコツ
- 221 権威ある学会から世界の10人に選ばれ表彰される