

CONTENTS

監修にあたって	2
刊行にあたって	3
執筆者一覧	6

1章 歯科と健康長寿 — 虚弱老人にさせないために

1 ライフコースアプローチ—人生を通して健康を考える (大木秀一)	8
2 オーラルフレイルから考える健康寿命延伸 (飯島勝矢)	14
3 各年代層における健康軌道に対する歯科の役割 (花田信弘)	22
4 歯科診療と保健指導—予防歯科学と栄養指導の関係 (花田信弘)	28

2章 健康寿命延伸への歯科的アプローチ

1 慢性持続性炎症と歯原性菌血症制御	
① 鶴見大学歯学部附属病院 3DS除菌外来の取り組み (花田信弘 野村義明 村田貴俊 岡田彩子 山田秀則 宮之原真由 有吉芽生 曾我部 薫)	34
② 歯科クリニックにおける3DS外来の取り組み (口腔病原性バイオフィルムに対する3DSを用いた除菌 (武内博朗 花田信弘))	44
③ 慢性持続性炎症コントロールと代謝改善効果 (岡田彩子 野村義明)	52
④ 歯周病に対する抗菌療法と新しい使い方 (佐藤秀一)	54
2 生活習慣病 (NCDs) を予防する	
① 歯科で行う保健指導の意義 (河野 結 寺田美香 小林和子 武内博朗)	58
② 歯科で行う保健指導プログラム — 食育・生活習慣指導も含めて— (小林和子 寺田美香 河野 結 武内博朗)	64
③ 歯科で行う食育・生活習慣・保健指導 — 保健指導報告と指導のあり方— (寺田美香 小林和子 武内博朗)	72
④ 生活習慣病 (NCDs) を予防する歯科への転換 — 全身疾患と口腔疾患との関連に対応した歯科臨床のあり方— (武内博朗 小田原由利恵 二宮明子 長岐祐子)	84
⑤ 咀嚼機能回復後の代謝・体組成改善・健康増進 (武内博朗 小林和子 寺田美香 河野 結)	90
⑥ 糖質代謝・う蝕・肥満対策 — 遊離糖類 (Free sugars) を総エネルギー摂取量の5%以内に抑える意義とは— (河野 結 小田原由利恵 二宮明子 長岐祐子 武内博朗)	96
⑦ NCDs・疾患で食事制限がある人の食事指導 (柳田 健 武内博朗 河野 結 藤内 祝)	100

3章 医科歯科連携 生活習慣病の基礎 + 歯科からの発信

1 糖質代謝異常と理想的生活習慣 (菊地泰介)	108
-------------------------	-----

2 炎症を通して繋がる糖尿病と歯周病 (西田 互)	112
3 生活習慣病 (NCDs) 予防のために補綴治療に取り入れるべき指導 (萩原芳幸)	118
4 生活習慣病 (NCDs) 予防・改善のための歯周治療 (佐藤秀一 武内博朗)	128

4章 医科歯科連携の現状 歯科診療所完結型から地域完結型医療をめざす

1 医科歯科連携：糖尿病・歯周病	
① 糖尿病の現状と地域連携の有用性 (佐藤 忍)	134
② 歯科大学附属病院での取り組み (三辺正人 吉巻友裕 山本裕子 宮内里美)	138
③ 糖尿病・歯周病医科歯科連携手帳の作成と施行 (栗林伸一)	146
2 医科歯科連携：他疾患	
① 内科眼科病診連携 (藤岡伸欣 熱海祐策 武内博朗)	152
② ヘリコバクター・ピロリ菌除菌時における再感染防止と口腔感染 (熱海祐策 藤岡伸欣 武内博朗)	156
③ 人工関節置換術における歯原性菌血症の抑制 (山下博樹 奥茂宏行)	160
④ 休養の阻害因子である睡眠時無呼吸症候群に対する診療 (石川好美 矢島康治)	164
⑤ 骨吸収抑制薬関連薬剤使用による顎骨壊死 (ARONJ) をめぐって (中村 篤)	168

5章 トータルヘルスプロモーション

1 病院歯科におけるNST—歯科医師の役割と管理栄養士との連携 (石井良昌 吉川佳代子)	174
2 プロバイオティクスとその働き (花田信弘)	178
3 口腔領域のプロバイオティクス (泉福英信)	182
4 ヒアルロン酸注射—歯科で行う顔貌補正・容姿管理 (石井久恵)	184
5 歯科の理学療法	
① エクササイズで機能向上を求める—安静時空隙、咀嚼、唾液増加 (玉田恭子)	186
② あいうべ体操と健康増進効果 — 幼児小児、学童期に対応した顎口腔系の機能増進、全身健康増進に対して— (今井一彰)	188
6 先制歯科医療—積極的な予防処置 (中原悦夫)	190
7 歯科における健康ステーションシステム (浦口昌秀 武内博朗)	194

Column	159
索引	197