

+ 歯科保健指導 +

180 Answers



Chieko Hamada Akiko Katayama Shunatsu Yokoyama Kaoru Aoki

CONTENTS



1 TBI/OHI



Page

- | | | |
|----|---|----|
| 01 | 患者さんが長年愛用している歯ブラシが口腔内に合っていない場合、適切な歯ブラシをどのように勧めればよいですか。 | 9 |
| 02 | 補助清掃用具の使用が必要な患者さんが、歯ブラシ以外は使わないと主張しているとき、どのように指導すべきですか。 | 13 |
| 03 | 患者さんがあまり器用ではなく、補助清掃用具を指導どおりに使えません。どのように指導すればよいですか。 | 17 |
| 04 | いくら指導してもブラッシング圧の強さをコントロールできない患者さんに、どのように説明すればよいですか。 | 21 |
| 05 | 嘔吐反射のある方に、どのようにセルフケアを指導すればよいですか。 | 25 |
| 06 | フッ化物配合歯磨剤やフッ化物塗布のメリットを伝えるとき、フッ素の安全性について質問されることがあります。どのように答えればよいですか。 | 29 |
| 07 | 骨隆起のある患者さんに、どのようなセルフケアを指導すればよいですか。 | 33 |
| 08 | 露出根面にステインが付きやすい方に、どのような歯磨剤を勧めるべきですか。 | 37 |
| 09 | 酸蝕症の患者さんに、どのようなセルフケアを指導すればよいですか。 | 41 |
| 10 | 口腔乾燥症の患者さんに、どのようなセルフケアを指導すればよいですか。 | 45 |



- | | | |
|----|--|----|
| 11 | 保険診療でOHIを行おうとすると時間が足りなくて困っています。どのような工夫が必要ですか。 | 49 |
| 12 | 妊産婦にセルフケアを指導する際、どのようなことを伝えればよいですか。 | 53 |
| 13 | 思春期の患者さんに、どのような指導をすればセルフケアのモチベーションが高まりますか。 | 57 |
| 14 | 更年期のメンテナンス患者さんのプラークコントロールが悪化しているとき、どのような指導が効果的ですか。 | 61 |
| 15 | 高齢者やプライドの高そうな患者さんに指導を行う際、どのようにアプローチするとよいですか。 | 65 |
| 16 | ブラッシングが上達しない患者さんに、電動歯ブラシを使った指導を行ってもよいでしょうか。 | 69 |



2

生活習慣



- | | | |
|----|---|----|
| 17 | 毎日、多量の砂糖を入れたコーヒーを頻回に飲む患者さんに、砂糖の量や飲む回数を減らすよう伝えていますが、受け入れてもらえません。どのように説明すればよいですか。 | 73 |
| 18 | お酒を飲んだ後に歯磨きをせずに寝てしまうことが多い方に、どのような指導をすればよいですか。 | 77 |
| 19 | 学校やジムで運動後のスポーツドリンクの摂取を推奨されている場合、どのように対応すればよいですか。 | 81 |
| 20 | 栄養指導や食事指導が苦手です。何かコツはありますか。 | 85 |
| 21 | 習癖のある患者さんに、どのような指導をすればよいですか。 | 89 |



3

口腔機能



- | | | |
|----|--|----|
| 22 | 口呼吸の患者さんを鼻呼吸へと改善させるために、どのようなアプローチが考えられますか。 | 93 |
| 23 | 口腔機能が低下している患者さんに、どのようなトレーニングを勧めるべきですか。 | 97 |

CASK



4 コミュニケーション



Page

- 24 話好きな患者さんの会話をうまく切り上げるには、どうしたらよいですか。 101
- 25 指導や説明に対してリアクションが薄い患者さんに、どのようにかかわればよいですか。 105
- 26 口臭が強い患者さんがいます。どのように伝えるのがよいですか。 109
- 27 患者さんに順序立てて説明するのが苦手です。どうすればうまく説明できるようになりますか。 113



5 メインテナンス



Page

- 28 歯周基本治療が終わると来院が途絶える患者さんがいます。どうすれば防げますか。 117
- 29 プラークコントロールは良好なのに、う蝕や歯肉が腫脹している患者さんがいます。どのような原因が考えられますか。 121
- 30 年齢とともに口腔内のリスクが高まっているメインテナンス患者さんに来院間隔を短くすることを提案しましたが、断られてしまいました。どのように説明すればよいですか。 125
- 31 年に1回はう蝕が見つかるメインテナンス患者さんがいます。3ヵ月ごとにきちんと来院し、間食はなく、水分は水かお茶がほとんどです。どのような原因が考えられますか。 129



6 エトセトラ



Page

- 32 口腔内写真の撮影を嫌がる患者さんに、どのような説明とアプローチをすればよいですか。 133
- 33 お薬手帳や血液検査の結果の持参に難色を示す患者さんがいます。どのように説明すればよいですか。 137
- 34 残存歯の多い歯周病の高齢患者さんに治療の必要があることを説明しても、もう歳だから必要ないと話を聞いてくれません。どのように対応すればよいですか。 141
- 35 患者さんに合った院内取り扱いの歯科専売歯ブラシや歯磨剤などを勧めると、押し売りしているような気がしてしまいます。ストレスなく勧めるにはどうしたらよいですか。 145
- 36 歯周病が進行している患者さんにその旨を伝えると、最近まで通っていた歯科医院では一切指摘されていなかったとのことでした。どのようにフォローすればよいですか。 149