



【著】 櫻井善明（歯科医師）
林 智恵子（歯科衛生士）
東京都・ネクスト・デンタル・ソレイユメインテナンスクリニック

なるほど！ Tooth Contacting Habit アップデート版

世界一やさしいTCH入門



追加コンテンツ“筋肉と栄養”を収載！正しい情報を、やさしく、わかりやすく解説！

世界一わかりやすい「TCH(上下歯列接触癖)」のヒット書籍が、装いも新たに“アップデート版”として登場。“筋肉と栄養”に関するコンテンツなどが追加され、コロナ後のいま、さらに役立つ内容になっています。正しい情報をやさしく解説し、なるほど！と理解できる一冊です。

近年、注目度が急速に高まっているTCH。新しい概念であるためか、TCHに関するさまざまな情報が錯綜し、時には間違った認識も広まっているようです。また、正しい情報でも、やや難解な記事や成書が多く、内容を理解するまでに時間と根気を要します。本書では、TCHの視点をもって診療にあたることに特化し、基本から理解しやすいことをコンセプトにまとめています。巻末には、TCHの具体的な症状例を患者さんにビジュアルで説明できるシートも収載！

B5判変型・144頁・オールカラー 本体4,500円+税



CONTENTS

1章 TCH 入門編 TCHの基本を学ぼう

- 1日の歯の接触時間は？
- 生体組織の許容量を超える力って？
- ブラキシズムは「睡眠時」と「覚醒時」で分けられる？
- TCHが口腔に及ぼす影響
- TCHの分類って？
- この口腔内、もしかして TCH？ 硬組織編①

- この口腔内、もしかしてTCH？ 硬組織編②
- この口腔内、もしかしてTCH？ 軟組織編
- TCHの是正指導 コミュニケーション編
- TCHの是正指導 動機づけ編
- TCHの是正指導 実践編①
- TCHの是正指導 実践編②

他

2章 TCH 応用編 TCHと全身の健康

- TCHと筋肉の関係って？
- TCHと栄養の関係って？

巻末付録

- 骨隆起(外骨症) ●楔状欠損(WSD) ●破折

他

はじめる・深めるMFT

お口の筋トレ実践ガイド

【編集委員】山口秀晴・大野肅英・橋本律子



はじめる・深めるMFT



「口腔筋機能療法」は
舌突出、口呼吸、低位舌、指しゃぶり、表情筋など
幅広くアプローチできる“すぐれもの”

Dentalダイヤモンド社

みんな気になるMFT ここから始めよう！

CONTENTS

- ◆ MFTのニーズと将来展望
- ◆ MFT はじめの一步
- ◆ 小児の口腔機能育成 捕食・咀嚼・嚥下の機能を育てるMFT
- ◆ 食育基本法の広がりから見てくるもの
- ◆ 舌癖へのアプローチ
- ◆ MFTで舌の訓練は可能か
- ◆ 発音が気になる
- ◆ 言語聴覚士および言語障害通級指導教室とのコラボレーション
- ◆ 口呼吸へのアプローチ
- ◆ 鼻疾患、扁桃肥大、低位舌と舌癖との関係
- ◆ 口腔習癖への対応 指しゃぶり、爪かみ、おしゃぶり
- ◆ 舌小帯短縮症とMFT
- ◆ 障がい児への対応
- ◆ MFTによる機能改善をどのように評価するか
- ◆ 一般歯科におけるMFT
- ◆ 「キレイをつくる」表情筋訓練とMFT
- ◆ 矯正治療後の後戻りの防止
- ◆ MFTの動機づけと続ける工夫
- ◆ どう学ぶ？ MFT

他

A4判変型・132頁・オールカラー 本体5,000円+税



もっと知りたいMFT

口腔筋機能療法の知識をぐっと深めるトピックス

【編集委員】大野肅英・橋本律子

大好評書籍企画第2弾！

MFTの知識をぐっと深めるグッドな書籍が完成しました！！

CONTENTS

- ◆ 口腔機能訓練のトレンドとMFTの活用
- ◆ 小児の口腔機能育成におけるMFTの効果
- ◆ 指しゃぶりの原因・影響・指導
- ◆ 口腔機能発達不全症に対するMFTの応用
- ◆ 舌小帯短縮症に対するMFTの取り組みと効果
- ◆ 矯正治療を成功に導く習癖指導 —その実際の指導法—
- ◆ 舌突出を伴う不正咬合、開咬症例へのMFT
- ◆ 口唇閉鎖不全・口呼吸・低位舌
- ◆ 発音障害とMFT
- ◆ 障がい児の口腔機能発達不全および口腔機能の育成
- ◆ 矯正治療における長期安定性とMFT
- ◆ 睡眠時無呼吸の改善
- ◆ オーラルフレイル・口腔機能低下症とMFT

他

A4判変型・140頁・オールカラー 本体 7,200円+税

口腔筋機能療法の知識をぐっと深めるトピックス



大好評書籍企画第2弾！
口腔筋機能療法のフロントランナーが
少子高齢化社会における
MFTの“いま”を
さまざまな視点から解説！

Dentalダイヤモンド社

ゼネラルデンタルカタログ
GENERAL DENTAL CATALOG



歯科製品情報、講演会・セミナー、
業界情報もまとめてチェック！

掲載製品3,500点以上

無料 会員登録はこちら

<https://dentalcatalog.jp/temp/door/>



デンタルダイヤモンド社

検索



Dental株式会社 デンタルダイヤモンド社

〒113-0033 東京都文京区本郷2-27-17 ICNビル3階
TEL. 03-6801-5810(代) / FAX. 03-6801-5009