

歯科と睡眠

睡眠歯科医療はじめましょう！

著

藤巻弘太郎（東京都・ふばいオハナ歯科）

佐々生康宏（山口県・ささお歯科クリニック）

夫馬 吉啓（愛知県・グリーンデンタル夫馬）

スタッフと学べる睡眠歯科の入門書



睡眠と歯科医療に密接なかわりがあるのをご存じでしょうか。睡眠時無呼吸や睡眠時ブラキシズムをはじめ、さまざまな睡眠関連疾患について理解を深め、日々の診療に取り入れることで、乳幼児から高齢者まで幅広く患者の健康に寄与できます。また、眠りの質を高めるためには、寝具や環境などにも気を配る必要があり、それらの知識は歯科医療従事者自身の健康にも役立ちます。本書では、いま国民の注目を集める睡眠歯科医療を導入するためのハウツウを紹介しました。睡眠歯科を始めるにあたって役立つ資料もダウンロードして活用いただけます。

AB判・168頁・オールカラー 本体8,500円+税

CONTENTS

Chapter 1 歯科と睡眠

- 歯科医院と睡眠 ● 一般歯科と睡眠 ● 矯正歯科と睡眠 ● 摂食嚥下と睡眠 ● 小児歯科と睡眠 他

Chapter 2 身体と睡眠

- 栄養と睡眠 ● メンタルと睡眠

Chapter 3 スタッフと睡眠

- 姿勢と睡眠 ● 寝具と睡眠 ● 環境と睡眠 ● 入浴と睡眠 ● ストレッチと睡眠 ● スタッフと睡眠

Chapter 4 歯科医院で睡眠歯科を導入しよう

- 歯科医院での睡眠歯科 ● チェアサイドでの睡眠歯科 ● チェアサイドでのブラキシズム診療 他

Chapter 5 睡眠にまつわるQ&A

- 睡眠Q&A

