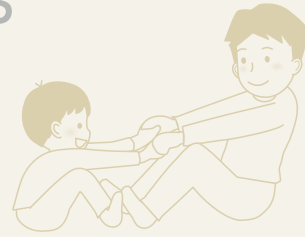


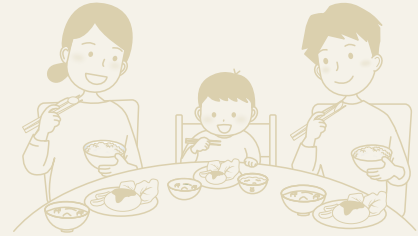
# CONTENTS



## 口育を始める前に押さえよう

口腔機能育成（口育）支援を始める前に  
——口育の意義・基礎知識

8



## “困った！”を見つけて口育を進めよう

離乳食開始のサイン！

14



### ごっくん期・口唇食べ期

嚥下	なかなか飲み込め(ま)ない	18
嚥下	むせる、もどす	20
捕食	よくこぼす	22

### 舌食べ期

嚥下	なかなか飲み込め(ま)ない	26
捕食	よくこぼす	28

### 歯ぐき食べ期(手づかみ食べ期)

嚥下	なかなか飲み込め(ま)ない(ずっと噛んでいる)	32
嚥下	詰め込みすぎる	34
捕食	口を開けたまま食べる	36
捕食	よくこぼす	38
咀嚼	吸い食べ	42
食行動	手づかみ食べをしない	44
食行動	偏食が激しい	48
食行動	食に興味がない、食べる意欲がない	50
食行動	むら食い、遊び食べ	52

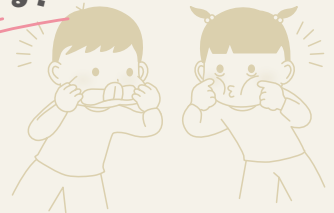
### 歯食べ期・食具食べ期

嚥下	なかなか飲み込め(ま)ない(ずっと噛んでいる)	56
嚥下	詰め込みすぎる	58
嚥下	嚥下後、食べ物が残る	60
捕食	口を開けたまま食べる	62
捕食	よくこぼす	64
咀嚼	吸い食べ	66
咀嚼	噛まない	68
咀嚼	丸のみ	70
食行動	食具を使わない、使うのが下手	72
食行動	偏食が激しい	74
食行動	食に興味がない、食べる意欲がない	76
食行動	むら食い、遊び食べ	78
食行動	立ち歩く	80



# 実践! 離乳食・幼児食指導の ビジュアルガイドブック

“食”のつまずきの原因・対処法がすぐわかる!



## 幼児食(前期)

嚥下	なかなか飲み込め(ま)ない(ずっと嚥んでいる)	84
嚥下	詰め込みすぎる	86
嚥下	嚥下後、食べ物が残る	88
捕食	口を開けたまま食べる	90
捕食	よくこぼす	92
咀嚼	嚙まない	94
咀嚼	丸のみ	96
咀嚼	片側咀嚼	98
咀嚼	前噛み	100
食行動	食具を使わない、使うのが下手	102
食行動	偏食が激しい	104
食行動	食に興味がない、食べる意欲がない	106
食行動	むら食い、遊び食べ	108
食行動	立ち歩く	110

## 幼児食(後期)

嚥下	なかなか飲み込め(ま)ない(ずっと嚥んでいる)	114
捕食	口を開けたまま食べる	116
捕食	よくこぼす	118
咀嚼	嚙まない	120
咀嚼	丸のみ	122
咀嚼	片側咀嚼	124
咀嚼	前噛み	126
食行動	食具を使うのが下手	128
食行動	偏食が激しい	130
食行動	食に興味がない、食べる意欲がない	132
食行動	食べる姿勢が悪い	134



## 臨床で使える！ 口育のお役立ち資料

1. 食べ物の形状早見表	138	6. 道具の使用：「握り」の発達	147
2. 身長発育曲線(体重)	140	7. 睡眠問診票	148
3. 身長発育曲線(身長)	142	8. 離乳完了前のチェックリスト	149
4. 離乳食・幼児食 問診票①(保育者用)	144	9. 離乳完了後のチェックリスト	150
5. 離乳食・幼児食 問診票②	146		

### 本書の使い方

- ① 離乳食開始のサイン！(P.14、15参照)を確認し、子どもの口腔内の時期における **獲得目標** を確認する。
- ② 子どもの口腔内を観察し、**ごっくん期・口唇食べ期、舌食べ期、歯ぐき食べ期(手づかみ食べ期)、歯食べ期・食具食べ期、幼児食(前期)、幼児食(後期)**のなかでどの時期に該当するかをチェックする。その際、各時期の **CHECKLIST**、**正常な口腔内の目安**などを参考にする。

●ごっくん期・口唇食べ期→P.17	●舌食べ期→P.25
●歯ぐき食べ期(手づかみ食べ期)→P.31	●歯食べ期・食具食べ期→P.55
●幼児食(前期)→P.83	●幼児食(後期)→P.113 を参照。
- ③ ②で該当した時期において、「つまずき」が何かを保護者に聴く。

●ごっくん期・口唇食べ期→P.16	●舌食べ期→P.24
●歯ぐき食べ期(手づかみ食べ期)→P.30	●歯食べ期・食具食べ期→P.54
●幼児食(前期)→P.82	●幼児食(後期)→P.112 を参照。
- ④ ③で該当した「つまずき」のページを開き、保育者とともに考えられる原因を探り、本書を見せながらその対処法を指導する。