

おとみんなのよくばりレッスン！

きれいなかおの つくりかた

～ 絵本とトレーニングのコラボBOOK ～

監修 NDL株式会社

さく みやさか おとみ

え きむら はるみ



今度の“おとみんな”は、^{がん ぼう}すてきな顔貌を楽しく育む！

「主人公の『ワタシ』は、元気な女の子。最近、自分の顔は、みんなからどのように見られているのか、気になっています。そもそも、きれいな顔とは、どんな顔なのでしょう。『ワタシ』は自分で調べていくなかで、きれいな顔と自分の顔は、どこが違うのかに気がつきます。そして、どうすればきれいな顔に近づけるのか、さらに調査を続けた『ワタシ』が出した結論は……。」(本書あらすじより)

待合室やチェアサイドで、子どもたちの口腔機能の育成、口腔機能発達不全症の患児たちへのフォローなどで、ぜひ本書をお役立てください。



きれいなかおをつくる トレーニング

- ★ お口で遊ぼ～
- ★ お口を使おう～
- ★ 口呼吸はダメだよ！
- ★ 正しいうがいの仕方
- ★ すーぱーうるとらぐちゅぐちゅぺっ！
- ★ 鼻呼吸しよう～
- ★ 鼻呼吸のトレーニング
- ★ 変顔あいうべ (1日30セット)
- ★ アゲアゲすまいる



詳しい情報はこちら

B5判変型・60頁・オールカラー 本体3,600円+税